

الحفظُ الميسرُ المتقنُ للقرآنِ الكريمِ

القائمُ على تكثيرِ التكرارِ والتَّعَاهِدِ

(وهو برنامجٌ خاصٌ براغبي حفظِ القرآنِ الكريمِ وضبطه)

إعدادُ

د. ظافر بن حسن آل جبعان

www.aljebaan.com

حقوق الطبع محفوظة للمؤلف

النَّشْرَةُ الْأُولَى

شعبان ١٤٤١هـ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قال الله تعالى:

﴿وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْءَانَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَكِّرٍ﴾ [القمر: ١٧]

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ المُقَدِّمَةُ

الحمدُ لله ربِّ العالمين، والصلاةُ والسلامُ على رسوله الأمين، وعلى آله،
وصحبه أجمعين.

أما بعد؛ فإنَّ اللهَ ﷻ قد أكرم هذه الأمةَ وامتَنَّ عليها ببعثةِ نبيِّه مُحَمَّدٍ ﷺ، ثُمَّ
امتَنَّ عليها بالقرآنِ الكريمِ الَّذي أنزله على نبيِّه ﷺ، ثُمَّ أكرم هذه الأمةَ بأن
يسرَّ لها حفظَ كلامه، واستجماعه في صدورِ أهلها لِمَن أكرمه بذلك؛ فكانت
منَّةً وعطيَّةً، فله الحمدُ والشُّكْرُ عليها.

وكما أنه مُيسَّرٌ لذلك، فإنه لا يُنالُ إلا بالصبرِ والمُصابرة، والتَّعاهدِ
والمُجاهدة، مع القيامِ بحقوقه والوقوفِ عندَ حدوده.

إنَّ حفظَ القرآنِ الكريمِ شرفٌ عظيمٌ، ومنزلةٌ جليَّةٌ، وهذه المنزلةُ لا تتأتَّى إلا
لِمَن وُقِّفه اللهُ وأعانَه، ورزقه الصبرَ، ووقَّفه لِلزُّومِ القرآنِ طوالَ حياته.

لا أدري كيف يعيشُ مسلمٌ بدونِ قرآنٍ؛ سواءً تلاوةً أو حفظاً!
وكيف يتلذَّذُ بالحياةِ بعيداً عن القرآنِ؟!

وكيف يأنسُ بالنَّاسِ، ولا يأنسُ بكلامِ ربِّ النَّاسِ؟!

وكيف يحرصُ على قراءةٍ وحفظِ كلامِ البشرِ، ويُعرضُ أو يتهاونُ في قراءةٍ
وحفظِ كلامِ ربِّ البشرِ؟!

لكنَّ هذه الأسئلةُ تتلاشى عندما تقرأ قولَ اللهِ تعالى: ﴿ذَلِكَ فَضْلُ اللَّهِ يُؤْتِيهِ
مَن يَشَاءُ وَاللَّهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ﴾ [الجمعة: ٤]، نسألُ اللهَ من واسعِ فضله،
وكريمِ جوده.

الحفظ الميسر المتقن للقرآن الكريم

إنَّ حفظَ القرآنِ، وتعاهدَه، والتدبُّرَ فيه، وتفهُمَه؛ هو مشروعُ العمرِ الحقيقيِّ، فهو لذةُ الوجودِ، وأنسُ العبدِ في قبره، والشَّفيعُ له في يومِ عَرَضِهِ.
ومن هذا المنطلقِ، فإنِّي أضَعُ بينَ يديكَ هذه الرِّسالةَ الَّتِي تُعِينُكَ على حفظِ القرآنِ الكريمِ وإتقانه، بطريقةٍ مُيسِّرةٍ، معَ برنامجٍ سهلٍ.

إنَّ هذه الطَّريقةَ ترتكزُ على تيسيرِ الحفظِ بتقليلِ الحفظِ، معَ التَّركيزِ على كثرةِ التَّكرارِ والتَّعاهدِ، وقد تأخُذُ من الحافظِ وقتًا لحفظِ القرآنِ الكريمِ، لكنَّها تُؤتِي ثمارها، وينتفعُ الحافظُ بها بإذنِ اللهِ تعالى؛ فليس المقصودُ أن تُتَمَّ الحفظُ بأيِّ صورةٍ كانت، ثمَّ يذهبُ ذلك الحفظُ، وإمَّا المقصودُ هو إتمامُ الحفظِ معَ بقاءِ الحفظِ.

كم من رجلٍ أو امرأةٍ حفظَ القرآنَ الكريمَ في مُدَّةٍ وجيزةٍ، فلمَّا انتهى من إتمامِ الحفظِ؛ صُدِمَ بأنَّه لا يستحضرُ شيئًا يُذكرُ من القرآنِ الكريمِ، كأنَّه لم يحفظُ شيئًا! فمِن هَوْلِ ما وقعَ له، هجر القرآنَ الكريمَ بالكليَّةِ، بسببِ هذه المصيبةِ والبليةِ!

وهنا أقولُ لراغبِ حفظِ القرآنِ: إنَّ الاستعجالَ في الحفظِ معَ عدمِ ضبطِ الحفظِ وإتقانه سيُتعبُكَ في قادمِ أيَّامِكَ، وستجدُ من الصُّعوبةِ في استذكارِ الحفظِ الشَّيءَ الكثيرِ، معَ ما تتجرَّعُه من الألمِ والتَّحسُّرِ!

في هذه الرِّسالةِ، أرجو اللهُ تعالى أن يُوفِّقني لأضعَ قلبَكَ ويدَكَ على المنهجِ الصَّحيحِ، شريطةً أن تأخذَ به، وتطبِّقَه كما وضعته، ولا يَحْمِلَنَّكَ كثرةُ التَّكرارِ على التَّدُمُرِ والضَّجَرِ، والسَّامةِ والمَلَلِ؛ بل اعلمُ أنَّ كثرةَ التَّكرارِ والتَّعاهدِ أجمعُ عليها كلُّ الحُفَّاظِ بلا استثناءٍ.

وقبل الدُّخولِ للبرنامجِ وفهمِ طريقتِهِ والعملِ بِهِ، قدَّمتُ إليك قواعدَ نافعةً،
وضوابطَ مُحَكَّمةً، ووصاياَ جامعةً لحفظِ القرآنِ الكريمِ.
أسألُ اللهَ أنْ يرزقني وإياكَ حفظَ كتابِهِ الكريمِ حفظاً مُتَقَنًا كما يُحِبُّ ويرضى،
وأسأله الهدايةَ والتَّسديدَ، والعونَ والتَّيسيرَ لي ولكَ ولجميعِ المسلمين.



القواعد الجامعة

والوصايا النافعة للحفظ المتقن للقرآن الكريم

في هذه القواعد والوصايا، سأتي على كل ما يهّم الحافظ، ويُعينه على ضبط حفظه وإتقان محفوظه:

١- **أخلص النية لله تعالى، ويتجلى أمر النية لك بقريئة سؤالك نفسك: ما الهدف من حفظي للقرآن الكريم؟**

٢- **استشعر واحتسب الأجر المترتب على حفظك وتلاوتك للقرآن الكريم؛** فإن الحافظ يقضي عمره كله في تلاوة القرآن الكريم، يُرَدِّدُه صباح مساء، في الخَلَوَاتِ والَجَلَوَاتِ، آناء الليل وأطراف النهار؛ وهذا فضلٌ وشرفٌ عظيمٌ، وتجارةٌ لن تبور، ﴿إِنَّ الَّذِينَ يَتْلُونَ كِتَابَ اللَّهِ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَأَنْفَقُوا مِمَّا رَزَقْنَاهُمْ سِرًّا وَعَلَانِيَةً يَرْجُونَ تِجَارَةً لَّنْ تَبُورَ﴾ [فاطر: ٢٩]، وقال ﷺ: «يُقَالُ لِصَاحِبِ الْقُرْآنِ اقْرَأْ وَارْتَقِ وَرَتِّلْ كَمَا كُنْتَ تُرْتِّلُ فِي الدُّنْيَا فَإِنَّ مَنْزِلَكَ عِنْدَ آخِرِ آيَةٍ تَقْرُوهَا»^(١).

٣- **أكثر من الدعاء بأن يُيسر الله لك حفظ القرآن، وأن يجمعه ويثبتته في صدرك، وإن كان والداك أحياءً فسألها الدعاء لك؛ فدعوة الوالد لولده مُستجابة، ولا تشغل نفسك بما يُسمى بأدعية الحفظ؛ فإنه لا يصحُّ منها شيءٌ البتة.**

(١) أخرجه أحمد ٤٠٣/١١-٤٠٤، وأبو داود (١٤٦٦)، والترمذي (٢٩١٣) من حديث ابن عمرو رضي الله عنهما.

٤ - احفظ سمعك وبصرك عن الحرام؛ فإن أعظم ما يفسد على الحافظ حفظه المناظر الحرمّة، وسمع ما يغضب الله ويُسخطه. إن السمع والبصر منقذتا العلم، وعند تلويثهما بالمعاصي يجرم العبد من الكلام الطاهر، واحذر كذلك من فضول النظر والكلام والسمع والمخالطة ولو في المباح؛ فإنها مشغلات ومشتتات وصوارف!

٥ - كن ذا همّة عالية؛ فالقرآن الكريم كلام الله، وهذا الكلام العظيم لا يحمله إلا العظماء، أصحاب الهمم العالية والنفس التوّاقة، الذين سهروا ليّهم، وحفظوا وقتهم، وألقوا بمفاتيح الكسل في غيابة الجبّ السحيق؛ فلا يظنّ ظانّ أنه سيحفظ كلام الله وهو يعطيه فضلة وقته، أو بعض جهده، متكئاً على أريكته! فإن لم تجمع همك، وتبدّل جهدك، وتقتض جُلّ وقتك مع القرآن الكريم؛ فلا تُتعب نفسك، فلست من أهل حفظه!

٦ - سابق لحفظ القرآن الكريم في الصغر، واغتنم السنوات الذهبيّة من عمرك؛ وهي من الخامسة إلى الخامسة والعشرين، فبعد هذه السنّ من العمر يبدأ خطأ الحفظ في الهبوط، وخطّ الفهم والاستيعاب في الصعود. ولا يعني هذا أنّ الشخص لا يمكنه أن يحفظ بعد هذه السنّ، وإنما المقصود استغلال أوّل العمر الذي يميّز بخلوّ الدّهن، وقلة الشواغل والهموم، وقوّة البدن والذاكرة؛ فهذه قد لا تنهياً لمن تجاوز هذه السنّ، وإلا فالجاد والحريص ولو كان فوق الثمانين فإنّ الرّبّ الكريم سيُعينه على الحفظ.

٧ - صحّح القراءة، واضبط النطق قبل البدء في الحفظ، بحيث تكون التلاوة خالية من اللحن الجليّ والخفيّ. وسبيلُ تحصيل هذا: بعرض القرآن الكريم على شيخٍ متقنٍ يصحّح لك تلاوتك، ويضبط لك نطقك، فتتلقاه منه كما أنزل؛

وهذا مهمٌ جداً لك لسلامة نطقك، وضبط حفظك، كما أنه من أجل أدوات التَّحْمُلِ؛ قال الشُّيُوطِيُّ - رحمه الله تعالى -: (وأما القراءةُ على الشَّيْخِ؛ فهي المستعملةُ سلفاً وخلفاً)^(١).

٨ - اختر الوقت المناسب للحفظ، بحيث تكون خالي الذهن، صافي الفكر، مطمئن النفس، مُرتاح البال، مُستكفياً من النَّوم والطَّعام، غير جائع ولا نعسان.

٩ - اختر المكان المناسب، ولا أنسب من بيوت الله؛ ففيها السكينة والرحمات، والخيرات والبركات، فإن حُرمت لسبب من الأسباب فجاهد نفسك على مكان لا يشغلك جماله، ولا يُزعجك صوته، ولا يصرفُ بصرَكَ حُسْنُهُ؛ مكاناً يناسب استجماع قلبك، وحضور ذهنك.

١٠ - استغل جميع حواسك في الحفظ، فأحضر ذهنك، وتأمّل في الآيات ببصرِكَ، وقرأ بصوتٍ مسموعٍ، وأكثر من السَّماعِ للقرّاء المُتقنين؛ فإنه أقوى للحفظ وأنفع.

١١ - اختر رفيقاً صالحاً مُعيناً لك، يتعاون معك في أداء هذه العبادة الجليلة، فتعاونان على الحفظ، وتتعاقدان بعضكما، وهذا من أهم ما يُعين على نجاحك واستمرارك وضبط حفظك، ولو أن تجعل لك نصيباً ولو يسيراً تتعهده في قيام الليل.

١٢ - احرص على قراءة المحفوظ في الصلوات المفروضة، والنوافل المقيّدة والمطلّقة، ولا تنس حظك به من الليل، ولو أن تجعل لك نصيباً ولو يسيراً تتعهده في قيام الليل.

(١) «الإتقان في علوم القرآن» ٣١١/١.

١٣- لا تدع حزبك اليومي مهما كان، فلا تنم إلا وقد قرأته ولو نظراً.

١٤- احفظ من مصحف واحد، وليكن من المصاحف التي تبدأ صفحتها بآية وتختتم بآية، ولعلّ ممّا يُوصى به: طبعة مجمع الملك فهد لطباعة المصحف الشريف بالمدينة النبوية.

١٥- اعتن بالمتشابه اللفظي، فتعرف عليه، وحدّد مكانه في مصحفك بقلم رفيع فوق الآية لتعرف مكان المتشابه فتضبطه، واستفد من المصاحف الإلكترونية في البحث لضبط مكان المتشابه، أو كتاب يضبطه لك، ولا تكثُر من كتب المتشابه فتشتت، بل اعتمد كتاباً واحداً فقط، فتعرف على طريقته، واستفد من ضبطه للمتشابه، وليكن هذا الكتاب ممّا أوصى به الحُفَاطُ^(١).

(١) كُتِبَ ضبط المتشابه كثيرة، ويمكن تقسيمها إلى أربعة أقسام:

الأول: كتب اهتمت بنظم متشابه القرآن الكريم، ومنها: «هداية المُرْتَابِ وغاية الحُفَاطِ والطُّلَابِ» للإمام السخاوي، و«تتمّة البيان لما أشكل من متشابه القرآن» للإمام أبي شامة المقدسي؛ وهو تتمّة لنظم الإمام السخاوي، و«تذكرة الحُفَاطِ في مُشْتَبِه الألفاظ» للإمام أبي إسحاق الجعبري؛ وهو اختصار لنظم السخاوي وتذييل عليه، ومنها نظم لكتاب «الضبط والتّقييد للمتشابه اللفظي في القرآن المجيد» نظم: أمل بنت عليّ الشّيخ.

الثاني: كتب اهتمت بالتّقييد؛ أي: وضع قواعد من خلالها يضبط الحافظ متشابه القرآن، ومنها: «متشابه القرآن» للكسائي، و«الضبط والتّقييد للمتشابه اللفظي في القرآن المجيد» لفوّاز الحنين، و«القواعد النّيرات في ضبط الآيات المتشابهات» لسامح بن أحمد، وعبد الله المرزوق، و«القواعد الأربعينيّة في ضبط المتشابهات القرآنيّة» لذريد الموصلي، وله موسوعة باسم: «أسئلة وأجوبة بضبط الألفاظ المتشابهة»، صدر منها سبع مجلّدات كبار، وصل فيها إلى سورة الرّعد، وقد صدرها بأربع وعشرين قاعدة، ثمّ شرع في الأسئلة والأجوبة، وجعل مع كلّ جواب قاعدة في ضبط الآيات المتشابهات، ويتضمّن كلّ مجلّد ما يقرب من خمسمئة سؤال وجواب.

الثالث: كتب اهتمت بجمع المتشابه وبيانه، ومنها: «أسرار التّكرار في القرآن»؛ المسمّى ب«البرهان في توجيه متشابه القرآن» للكزماي، و«أوجز البيان في متشابه القرآن» للسّيّد محمود سند، و«الإتقان في

١٦- **تَعَرَّفْ عَلَى تَفْسِيرِ الآيَاتِ، وَمَعَانِي الكَلِمَاتِ، وَاللَّطَائِفِ القُرْآنِيَّةِ؛ فَإِنَّ هَذَا يُعِينُكَ عَلَى الحَفْظِ وَالضَّبْطِ.**

١٧- **تَصَدَّقْ وَتَقَرَّبْ إِلَى اللَّهِ بِمَا يَتَبَسَّرُ لَكَ؛ فَمَنْ مَنَّ عَلَيْكَ بِحَفْظِ كَلَامِهِ العَظِيمِ، وَجَمَعَهُ لَكَ فِي صَدْرِكَ، وَأَعَانَكَ عَلَى حَمَلِهِ؛ حَرِيٌّ بِكَ أَنْ تَتَقَرَّبَ إِلَيْهِ بِمَا يَكُونُ مِنْكَ شُكْرًا لِعَطَائِهِ وَمِنْتَهُ عَلَيْكَ؛ وَلَعَلَّ مِنْ أَفْضَلِ القُرْبِ الَّتِي يُتَقَرَّبُ بِهَا إِلَيْهِ ﷺ: إِرَاقَةُ الدِّمَاءِ، وَتَقْدِيمُ القُرَابِينِ لَهُ بِتَوْزِيعِهَا عَلَى الفُقَرَاءِ وَالمُحْتَاجِينَ، ﴿لَنْ يَنَالَ اللَّهُ حُومَهَا وَلَا دِمَاؤَهَا وَلَكِنْ يَنَالُهُ التَّقْوَى مِنْكُمْ كَذَلِكَ سَخَّرَهَا لَكُمْ لِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَى مَا هَدَانُكُمْ وَبَشِّرِ الْمُحْسِنِينَ﴾ [الحج: ٣٧].**

١٨- **لا تُكثِرْ مِنْ مَقْدَارِ الحَفْظِ؛ فَإِنَّ إِكْتِثَارَ المَحْفُوظِ سَيَكُونُ عَلَى حَسَابِ الضَّبْطِ وَالإِتْقَانِ، فَإِنَّ تَحْفَظَ القُرْآنَ الكَرِيمَ فِي أَرْبَعِ أَوْ خَمْسِ سِنَوَاتٍ حَفْظًا مُتَقَنًا خَيْرٌ لَكَ مِنْ أَنْ تَحْفَظَهُ فِي أَشْهُرٍ مَعْدُودَةٍ، ثُمَّ يَنْفَلَتْ مِنْكَ؛ فَلَا أَنْتِ حَفِظْتَ، وَلَا حَسْرَةٌ ضِيَاعِهِ ذَهَبَتْ مِنْكَ، فَتَبْقَى عَلَى مَرِّ السِّنِينَ تَتَحَسَّرُ، وَمَا بُلِيَتْ بِهَذَا إِلَّا مِنْ قَبْلِ نَفْسِكَ، وَفَسَادِ طَرِيقَتِكَ!**

متشابه القرآن» لأَمِّ بَسَامِ رِضَا كَامِلٍ، وَ«دَلِيلُ المُنْتَشِجَاتِ اللَّفْظِيَّةِ فِي القُرْآنِ الكَرِيمِ» لِمُحَمَّدِ الصَّغِيرِ، وَ«دَلِيلُ الآيَاتِ مُتَشَابِهَاتِ الأَلْفَاظِ» لِسِرَاجِ مَلَائِكَةَ، وَ«مَصْحَفُ التَّبَيَانِ المَفْصَلُ لِمُنْتَشِجَاتِ القُرْآنِ» لِياسر بِيُومِي؛ وَهُوَ عِبَارَةٌ عَنِ مُصْحَفِ جَعْلِ الآيَاتِ المُنْتَشِجَةِ عَلَى هَامِشِهِ، وَقَدَّمَ لَهُ بَعْضُ القَوَاعِدِ اليَسِيرَةِ.

الرَّابِعُ: كَتَبْتُ جَمَعْتُ بَيْنَ التَّفْعِيدِ وَجَمْعِ المُنْتَشِجَةِ، وَمِنْهَا: «مُنْتَشِجَةُ القُرْآنِ» لِلْكَسَائِيِّ؛ وَهُوَ أَوَّلُ كِتَابٍ أَلْفَ فِي المُنْتَشِجَةِ، وَامْتِازَ بِحَسَنِ التَّرْتِيبِ وَسَهُولَةِ الفَهْمِ، وَلَهُ طَرِيقَةٌ بَدِيعَةٌ فِي تَرْتِيبِ كِتَابِهِ، وَ«الإِيقَاطُ لِتَذْكَيرِ الحُقُوفِ بِالآيَاتِ المُنْتَشِجَاتِ الأَلْفَاظِ» لِجَمَالِ إِسْمَاعِيلِ، وَ«القَوَائِدُ الحِسانُ فِي مُتَشَابِهِ القُرْآنِ» لِفَرَحَاتِ العُكَيْزِيِّ.

١٩ - لا تَغْفُلْ عن العرضِ الدائمِ للمحفوظِ على شخصٍ آخَرَ، وهذا كان هَدِيَهُ ﷺ؛ فقد كان يَعْرِضُ القرآنَ على جبريلَ عليه السلامُ كلَّ سنةٍ مرَّةً، وفي السَّنَةِ الَّتِي قُبِضَ فِيهَا ﷺ عَرَضَهُ عَلَيْهِ مَرَّتَيْنِ؛ فهذه العَرَضَةُ مِمَّا يُعِينُ عَلَى ضَبْطِ الحِفْظِ، ولو كان على حَافِظٍ مُتَقِنٍ لكان أَنفَعُ؛ إذْ قد يَنْصَحُ لَكَ، وَيَدُلُّكَ عَلَى ما يُمْكِنُ أَنْ تَضْبِطَ بِهِ حِفْظَكَ.

٢٠ - اكَتَبِ المَحْفُوظَ؛ فهذه الطَّرِيقَةُ مِمَّا يُعِينُ عَلَى ضَبْطِ الحِفْظِ، وَتَنْشِيطِ الدَّائِرَةِ، وَمَعْرِفَةِ الرَّسْمِ.



ما يَتَمَيَّزُ بِهِ البرنامجُ

- ١- يَتَمَيَّزُ البرنامجُ بِأَنَّهُ قائمٌ على تَقْلِيلِ الحِفظِ، وتَكثِيرِ التَّكرارِ، والتَّعاهدِ، فَيَتَمُّ حِفظُ القرآنِ الكريمِ في ثلاثِ سنواتٍ حَسَبَ قُوَّةِ حِفظِكَ، وحُسْنِ تعاهدِكَ، وانضباطِكَ في البرنامجِ.
- ٢- مُناسِبٌ جدًّا لِمَن كان حِفظُهُ ضَعيفًا أو مُتوسِّطًا؛ فَإِنَّهُ يُعِينُهُ على الحِفظِ، والضَّبْطِ.
- ٣- نافعٌ لِمَن تَعَدَّى عُمُرُهُ الثَّمانيَةَ عَشَرَ عامًا، أمَّا صِغارُ السِّنِّ فالأفضَلُ في حَقِّهِم أن يُبَدَأَ بِهِم من سورَةِ النَّاسِ، وإن مَضَوْا على هذه الطَّرِيقَةِ من سورَةِ النَّاسِ فسيَنفَعون بِها انتفاعًا عَظيمًا.
- ٤- ضَبْطُ الحِفظِ وإتقانُهُ، مَعَ حُسْنِ استحضارِ الآياتِ؛ مِمَّا يُعِينُكَ على الاستِغناءِ عن حَمْلِ المِصحفِ مُستقبَلًا.
- ٥- مُقسَّمٌ على الأَيَّامِ بِدَايةً ونِهايةً، وليس على التَّاريخِ، بِحَيْثُ يَتَمَّ التَّركيزُ على البَدءِ بالأَيَّامِ، وتكونُ المُدَّةُ ثلاثينَ يَومًا.
- ٦- تقسيمُ البرنامجِ على جداولٍ كاشِفةٍ تُبَيِّنُ الطَّرِيقَةَ، وتساعدُ في المتابعةِ اليَوميَّةِ.
- ٧- المرونةُ في تنفيذِ البرنامجِ؛ حيثُ إنَّكَ عندَ نِهايةِ كلِّ سورَةٍ، لك أن تَمَكُّثَ أَيَّامًا لتبدأَ السُّورَةَ التَّالِيَةَ؛ لأنَّ بعضَ السُّورِ يُنتَهَى منها في أوَّلِ الأَسبوعِ، أو في نِصفِهِ، وهذا يُعْطِيكَ فرِصَةً للمِراجعةِ أو استِدراكِ بعضِ القُوتِ.
- ٨- اللَّذَّةُ الَّتِي يَجِدُها الحافظُ للقرآنِ الكريمِ؛ فحينما يشعُرُ بضِبطِهِ يَجِدُ من اللَّذَّةِ ما يَحْمِلُهُ على ألا يُفارقَ القرآنُ الكريمَ لسانَهُ.



مَنْ يَصْلِحُ لَهُ هَذَا الْبَرْنَامُجُ:

هذا البرنامجُ برنامجٌ جادٌ؛ لأنَّه حفظٌ للقرآنِ الكريمِ، وحفظُ القرآنِ لا يَصْلِحُ لكلِّ أحدٍ، وإنما يَصْلِحُ لِمَنْ وَقَّهَمَ اللهُ لذلكِ، وتَمَيَّزوا بميزاتٍ خاصَّةٍ، منها:

١- أن يكونَ الرَّاعِبُ ذا هِمَّةٍ عاليةٍ، ونفسٍ تَوَاقِفِ لِحَفْظِ القرآنِ الكريمِ.
٢- الجِدُّ والاجتهادُ؛ فحفظُ القرآنِ لا يستطيعُه إلاَّ الجادُّ الحريصُ، المُثابِرُ المُرابِطُ.

٣- أن يتحلَّى بالصَّبْرِ، ثُمَّ الصَّبْرِ، ثُمَّ الصَّبْرِ.

٤- أن يُفَرِّغَ جزءًا من يومه لحفظِ القرآنِ الكريمِ، ويكونَ تفرُّغه لهذا الجزءِ تفرُّغًا تامًّا؛ وخاصَّةً وقتَ الحفظِ، والأفضلُ ألاَّ يجمعَ معَ القرآنِ غيرهَ من محفوظاتِ العلومِ، بل يَتَفَرَّغَ للقرآنِ فقط؛ فثلاثُ سنواتٍ يضبطُ فيها القرآنَ ضبطًا مُتَقَنَّأً ثُمَّ ينطلقُ بعدها للعلومِ الأخرى = ليست بكثيرةٍ.

٥- أن يُطَبِّقَ القواعدَ والوصايا الجامعةَ للحفظِ الميسرِ المتقنِ، السَّابِقَةَ الذِّكْرُ^(١).

ملاحظة هامة: يمكنُ أن تستفيدَ بعضُ الجهاتِ من هذا البرنامجِ فتطبِّقَه، فيكونَ مشروعًا من ضمنِ مشاريعها أو برامجها، ومنها:

- جمعياتُ تحفيظِ القرآنِ الكريمِ.
- المؤسساتُ الخيريةُ.
- دُورُ التَّحْفِيزِ.
- المراكزُ القرآنيَّةُ.

- المَجْمَعَاتُ الْقُرْآنِيَّةُ.
- الْمَعَاهِدُ الْقُرْآنِيَّةُ.
- الْأَكَادِمِيَّاتُ الْعِلْمِيَّةُ.
- الْمَجْمُوعَاتُ الْخَاصَّةُ الَّتِي تَتَعَاوَنُ عَلَى تَطْبِيقِ هَذَا الْبَرْنَامِجِ، وَنَحْوَهَا.



الطريقة المناسبة للحفظ المتقن

طريقة هذا البرنامج لحفظ القرآن الكريم تنقسم إلى قسمين:

القسم الأول: حفظ الآيات، مع ربطها ببعض.

القسم الثاني: ضبط الوجه مع ربطه بالأوجه الأخرى، وإليك البيان:

القسم الأول:

طريقة حفظ الآيات، مع ربطها ببعض

احفظ كل يوم وجهاً من المصحف الشريف طبعة مجمع الملك فهد بالمدينة النبوية، وطريقة حفظ الآيات هي:

- ١- بعد تصحيح قراءة الآية وضبطها، ابدأ في حفظ الآية الأولى وحدها، فإن كانت بداية السورة حروفاً مقطعةً فبالآية الأولى والثانية، حتى تشعر أنك حفظتها، ثم كررها (١٥) مرة من أجل ضبط الحفظ.
 - ٢- ثم ابدأ بالآية الثانية وكررها (١٥) مرة.
 - ٣- ثم ابدأ في الآية الثالثة وكررها (١٥) مرة.
 - ٤- ثم ابدأ في الآية الرابعة وكررها (١٥) مرة.
 - ٥- ثم ابدأ في الآية الخامسة وكررها (١٥) مرة.
 - ٦- ثم كرر الآيات من (١-٥): (١٥) مرة؛ للربط بين الآيات.
 - ٧- أكمل حفظ الوجه بهذه الطريقة، مع تكراره بعد إغلاق المصحف (١٥) مرة غيباً، ثم ابدأ تسميع الحفوظ عند شيخ متقن أو صاحب معين، وتعاذه في يومك بالصلاة به، وقراءته في ذهابك وإيابك.
- مثال توضيحي على الوجه الأول من سورة البقرة:

- ١- الوجه الأول من سورة البقرة مُكوّن من خمس آيات، الآية الأولى حروفٌ مقطّعة، فهنا يتم حفظ الآيتين (١-٢): ﴿الْم ﴿ ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ﴾، ثمّ تكرّرها (١٥) مرّة.
- ٢- حفظ الآية رقم (٣): ﴿الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ﴾، ثمّ تكرّرها (١٥) مرّة.
- ٣- حفظ الآية رقم (٤): ﴿وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ﴾، ثمّ تكرّرها (١٥) مرّة.
- ٤- حفظ الآية رقم (٥): ﴿أُولَئِكَ عَلَى هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ﴾، ثمّ تكرّرها (١٥) مرّة.
- ٥- وهكذا حتّى تحفظ الوجه الأول من سورة البقرة، وبعد ذلك تنتقل إلى طريقة مراجعة الوجه كاملاً بعد حفظه وربط آياته.



القسم الثاني:

طريقة ضبط الوجه، مع ربطه بالأوجه الأخرى

- ١- احفظ كل يوم وجهًا من المصحف الشريف طبعه مجمع الملك فهد بالمدينة النبوية، مع تكراره بعد إغلاق المصحف (١٥) مرةً غيبًا، ثم تسميع المحفوظ عند شيخ متقن أو صاحب معين.
- ٢- عند حفظ الوجه الأول، كرره بعد إغلاق المصحف (١٥) مرةً، ثم سمعه على شيخ أو صاحب معين.
- ٣- عند حفظ الوجه الثاني، كرره بعد إغلاق المصحف (١٠) مرات، ثم اقرأه مع الوجه السابق (٥) مرات غيبًا، ثم سمعه على شيخ أو صاحب معين.
- ٤- عند حفظ الوجه الثالث، كرره بعد إغلاق المصحف (١٠) مرات، ثم اقرأه مع الأوجه السابقة (٥) مرات غيبًا، ثم سمعه على شيخ أو صاحب معين.
- ٥- عند حفظ الوجه الرابع، كرره بعد إغلاق المصحف (١٠) مرات، ثم اقرأه مع الأوجه السابقة (٥) مرات غيبًا، ثم سمعه على شيخ أو صاحب معين.
- ٦- عند حفظ الوجه الخامس، كرره بعد إغلاق المصحف (١٠) مرات، ثم اقرأه مع الأوجه السابقة (٥) مرات غيبًا، ثم سمعه على شيخ أو صاحب معين.
- ٧- عند حفظ الوجه السادس، كرره بعد إغلاق المصحف (١٠) مرات، ثم اقرأه مع الأوجه السابقة (٥) مرات غيبًا، ثم سمعه على شيخ أو صاحب معين.
- ٨- عند حفظ الوجه السابع، كرره بعد إغلاق المصحف (١٠) مرات، ثم اقرأه مع الأوجه السابقة (٥) مرات غيبًا، ثم سمعه على شيخ أو صاحب معين.
- ٩- عند حفظ الوجه الثامن، كرره بعد إغلاق المصحف (١٠) مرات، ثم اقرأه مع الأوجه السابقة (٥) مرات غيبًا، ثم سمعه على شيخ أو صاحب معين.

- ١٠- عند حفظ الوجه التاسع، كرّره بعد إغلاق المصحف (١٠) مرّات، ثمّ اقرأه مع الأوجه السابقة (٥) مرّات غيباً، ثمّ سمّعه على شيخ أو صاحب مُعين.
- ١١- عند حفظ الوجه العاشر، كرّره بعد إغلاق المصحف (١٠) مرّات، ثمّ اقرأه مع الأوجه التسعة السابقة (٥) مرّات غيباً؛ ثمّ سمّعه على شيخ أو صاحب مُعين؛ فهنا حفظت (١٠) أوجه؛ أي: جزءاً كاملاً.
- وبعدّه احفظ حزبك اليومي،** وعند التّعاهد أسقط الوجه الأوّل وامض في التّعاهد للأوجه العشرة الأخيرة من المحفوظ، وابق على هذه الطّريقة: احفظ وجهها، وأسقط وجهها من التّعاهد حتى تختتم السّورة.
- ١٢- عند حفظ الوجه الحادي عشر، كرّره بعد إغلاق المصحف (١٠) مرّات، ثمّ اقرأه مع الأوجه التسعة التي تسبّقه (٥) مرّات غيباً، ثمّ سمّعه على شيخ أو صاحب مُعين.
- ١٣- عند حفظ الوجه الثاني عشر، كرّره بعد إغلاق المصحف (١٠) مرّات، ثمّ اقرأه مع الأوجه التسعة التي تسبّقه (٥) مرّات غيباً، ثمّ سمّعه على شيخ أو صاحب مُعين.
- ١٤- عند حفظ الوجه الثالث عشر، كرّره بعد إغلاق المصحف (١٠) مرّات، ثمّ اقرأه مع الأوجه التسعة التي تسبّقه (٥) مرّات غيباً، ثمّ سمّعه على شيخ أو صاحب مُعين.
- ١٥- عند حفظ الوجه الرابع عشر، كرّره بعد إغلاق المصحف (١٠) مرّات، ثمّ اقرأه مع الأوجه التسعة التي تسبّقه (٥) مرّات غيباً، ثمّ سمّعه على شيخ أو صاحب مُعين.

١٦- عند حفظ الوجه الخامس عشر، كرّره بعد إغلاق المصحف (١٠) مرّات، ثمّ اقرأه مع الأوجه التسعة التي تسبّقه (٥) مرّات غيبًا، وهكذا حتّى تختتم السورة الكريمة.



آلية تنفيذ البرنامج

السنة الأولى

البرنامج نظرياً:

١- تبدأ بحفظ سورة البقرة، وهذا الحفظ يستغرق منك (٤٨) يوماً، ولكن لا تنس أنك حفظت ٤٨ وجهاً، وهي في جزئين وما يقرب من النصف، فإذا أتممت حفظ هذه السورة المباركة؛ فإنك تبدأ في التعاهد القائم على التكرار، فتكرّر هذه السورة كاملةً (٢١) يوماً، كل يوم تقرأ سورة البقرة، وتحرص أن يكون من حفظك، ولا تحمّل المصحف، ولو كانت تسميها عند شخص آخر لكان أحسن وأنفع.

فهنا تعاهدت سورة البقرة (٢١) مرة، وأخذت (٦٩) يوماً حفظاً وتعاهداً.

٢- ثم تبدأ بسورة آل عمران فتحفظها في (٢٦) يوماً، ثم تبدأ بتكرارها كل يوم لمدة (٢١) يوماً، وبهذا أخذ منك حفظ السورة وتعاهدتها (٤٧) يوماً. وفي الوقت نفسه لم تفعل تعاهد ما تم حفظه من قبل؛ فقد تعاهدت معها محفوظك السابق كل يوم خميس وجمعة، وفي بعض الأيام حسب ما يقتضيه الوقت، وهذا كله مبيّن في جدول المتابعة.

وفي برنامجنا هذا، تمّ تعاهد سورة البقرة (١٣) مرة.

٣- ثم تبدأ بسورة النساء، فتحفظها في (٣٠) يوماً، ثم تبدأ بتعاهدتها كل يوم لمدة (٢١) يوماً، وبهذا أخذ منك حفظ السورة وتعاهدتها (٥١) يوماً. وفي الوقت نفسه لم تفعل تعاهد ما تم حفظه من قبل؛ فقد تعاهدت معها محفوظك السابق كل يوم خميس وجمعة، وفي بعض الأيام حسب ما يقتضيه الوقت، وهذا كله مبيّن في جدول المتابعة.

وفي برنامجنا هذا، تمّ تعاهدُ سورة البقرة (٥) مرّاتٍ، وتعاهدُ سورة آل عمرانَ (٨) مرّاتٍ.

٤- ثمّ تبدأ بسورة المائدة، فتحفظها في (٢٢) يوماً، ثمّ تبدأ بتكرارها كلّ يومٍ لمدّة (٢١) يوماً، وبهذا أخذ منك حفظُ السّورة وتعاهدُها (٤٣) يوماً.

وفي الوقتِ نفسه لم تُغفلْ تعاهدَ ما تمّ حفظُه من قبل؛ فقد تعاهدتَ معها محفوظك السابق كلّ يومٍ خميسٍ وجمعةٍ، وفي بعضِ الأيّام حسبَ ما يقتضيه الوقتُ، وهذا كلّهُ مُبيّنٌ في جدولِ المتابعة.

وفي برنامجنا هذا، تمّ تعاهدُ سورة البقرة (٤) مرّاتٍ، وسورة آل عمرانَ (٧) مرّاتٍ، وسورة النساءِ (١١) مرّةً.

٥- ثمّ تبدأ بسورة الأنعام، فتحفظها في (٢٣) يوماً، ثمّ تبدأ بتكرارها كلّ يومٍ لمدّة (٢١) يوماً، وبهذا أخذ منك حفظُ السّورة وتعاهدُها (٤٤) يوماً.

وفي الوقتِ نفسه لم تُغفلْ تعاهدَ ما تمّ حفظُه من قبل؛ فقد تعاهدتَ معها محفوظك السابق كلّ يومٍ خميسٍ وجمعةٍ، وفي بعضِ الأيّام حسبَ ما يقتضيه الوقتُ، وهذا كلّهُ مُبيّنٌ في جدولِ المتابعة.

وفي برنامجنا هذا، تمّ تعاهدُ سورة آل عمرانَ (٤) مرّاتٍ، وسورة النساءِ (٧) مرّاتٍ، وسورة المائدة (١١) مرّةً.

٦- ثمّ تبدأ بسورة الأعرافِ، فتحفظها في (٢٦) يوماً، ثمّ تبدأ بتكرارها كلّ يومٍ لمدّة (٢١) يوماً، وبهذا أخذ منك حفظُ السّورة وتعاهدُها (٤٧) يوماً.

وفي الوقتِ نفسه لم تُغفلْ تعاهدَ ما تمّ حفظُه من قبل؛ فقد تعاهدتَ معها محفوظك السابق كلّ يومٍ خميسٍ وجمعةٍ، وفي بعضِ الأيّام حسبَ ما يقتضيه الوقتُ، وهذا كلّهُ مُبيّنٌ في جدولِ المتابعة.

وفي برنامجنا هذا، تمّ تعاهدُ سورة التّساءِ (مَرَّتَيْنِ)، وسورة المائدةِ (٥) مَرَّاتٍ،
وسورة الأنعامِ (١١) مَرَّةً.

٧- ثمّ تبدأُ بسورة الأنفالِ، فتحفظُها في (١٠) أيّامٍ، ثمّ تبدأُ بتكرارها كلّ
يومٍ لمدّةِ (٢١) يوماً، وبهذا أخذ منك حفظُ السُّورةِ وتعاهدُها (٣١) يوماً.
وفي الوقتِ نفسه لم تُعفلْ تعاهداً ما تمّ حفظُه من قبل؛ فقد تعاهدتَ معها
محموظك السابق كلّ يومٍ خميسٍ وجمعةٍ، وفي بعضِ الأيامِ حسبَ ما يقتضيه
الوقتُ، وهذا كلّهُ مُبيّنٌ في جدولِ المتابعةِ.

وفي برنامجنا هذا، تمّ تعاهدُ سورة الأنعامِ (١١) مَرَّةً، وسورة الأعرافِ (١١)
مَرَّةً.

٨- ثمّ تبدأُ بسورة التّوبةِ، فتحفظُها في (٢١) يوماً، ثمّ تبدأُ بتكرارها كلّ يومٍ
لمدّةِ (٢١) يوماً، وبهذا أخذ منك حفظُ السُّورةِ وتعاهدُها (٤٢) يوماً.
وفي الوقتِ نفسه لم تُعفلْ تعاهداً ما تمّ حفظُه من قبل؛ فقد تعاهدتَ معها
محموظك السابق كلّ يومٍ خميسٍ وجمعةٍ، وفي بعضِ الأيامِ حسبَ ما يقتضيه
الوقتُ، وهذا كلّهُ مُبيّنٌ في جدولِ المتابعةِ.

وفي برنامجنا هذا تمّ تعاهدُ سورة الأعرافِ (٣) مَرَّاتٍ، وسورة الأنفالِ (١١)
مَرَّةً.

وهنا انتهت السنّة الأولى، وقد أنجزت ما يلي:

١- حَفِظْتَ (٢٠٧) أوجهٍ؛ أي: ما يقربُ من (١٠) أجزاءٍ ورُبُعِ الجزءِ
حفظاً مُتقناً، وقد تعاهدتَ هذه الأجزاء تَكَرّاراً (٣٠٤) مَرَّاتٍ.

٢- فتعاهدتَ سورة البقرةِ (٤٣) مَرَّةً.

٣- وتعاهدتَ سورة آلِ عمرانَ (٤٣) مَرَّةً.

٤- وتعاهدت سورة التّساءِ (٤١) مرّةً.

٥- وتعاهدت سورة المائدةِ (٣٧) مرّةً.

٦- وتعاهدت سورة الأنعامِ (٤٣) مرّةً.

٧- وتعاهدت سورة الأعرافِ (٤٤) مرّةً.

٨- وتعاهدت سورة الأنفالِ (٣٢) مرّةً.

٩- وتعاهدت سورة التّوبةِ (٢١) مرّةً.

وكلُّ ما سبق هو التّعاهدُ المُتقنُ غيرَ تكرارِ الحفظِ؛ ممّا يدلُّ على كثرةِ

التّعاهدِ الذي هو سبيلُ تثبيتِ الحفظِ.

وكذلك ضبّطت طريقةَ الحفظِ والتّعاهدِ، وأصبحتُ منهجًا لك تسيرُ عليه،

حتّى تختتم القرآنَ الكريمَ.



الجدول المساعدة
للحفظ الميسر المتقن

مفاتيح الجداول المساعدة:

حرصتُ أن أُقربَ البرنامجَ بوضعِ جداولٍ مُساعدةٍ لطالبِ الحفظِ، بحيثُ تكونُ هذه الجداولُ بينَ يديه وقتَ الحفظِ، فيتابعُ نفسه من خلالها، ويؤشِّرُ إذا أتمَّ الحفظَ والتَّعاهدَ كما في المربعِ الفارغِ الَّذي أمامهما في جدولٍ متابعٍ الحفظِ والتَّعاهدِ، وذلك للقرآنِ الكريمِ كاملاً.

وقد رتبتُ جدولَ الحفظِ والتَّعاهدِ بالأوجهِ لا بالآياتِ، فجعلتُ الوجهَ الأوَّلَ من السُّورةِ هو بدايةَ الحفظِ، وتتسلسلُ الأوجهُ حتَّى نهايةِ السُّورةِ، وإذا كانَ ثمَّ أكثرُ من سورةٍ فقد جعلتُ نهايةَ السُّورةِ بلونٍ يبيِّنُ فيه نهايتها، وبعدهُ بدايةَ السُّورةِ، علماً أنَّ الأوجهَ مُتسلسلةٌ حتَّى نهايةِ الحفظِ المقرَّرِ في تلكِ الفترةِ المحدَّدةِ.

فمثلاً: سورتا الحِجرِ والنَّحلِ، عددُ أوجهيهما (٢٠) وجهًا، فالحِجرُ في (٦) أوجهٍ تقريبًا، والنَّحلُ في (١٤) وجهًا تقريبًا، فجعلتُهما معًا في فترةٍ حفظٍ واحدةٍ، وميَّزْتُ بينهما بلونٍ عندَ نهايةِ كلِّ سورةٍ يتَّضحُ تفصيلُهُ في نفسِ صفحةِ المتابعةِ. **وعليه،** فالوجهُ الأوَّلُ في هذه الفترةِ الزَّمنيةِ هو أوَّلُ وجهٍ من سورةِ الحِجرِ، وينتهي من حفظِ سورةِ الحِجرِ بالوجهِ السَّادسِ؛ أي: في اليومِ السَّادسِ، ويبدأ في سورةِ النَّحلِ بعدها في اليومِ السَّابعِ، وفي التَّسلسلِ الوجهيِّ هو السَّابعُ أيضًا. وهكذا في كلِّ فترةٍ حفظٍ واحدةٍ فيها أكثرُ من سورةٍ.

وقد قدَّمتُ بجدولٍ يتَّضحُ فيه عددُ الأيامِ في كلِّ فترةٍ حفظٍ وتعاهدٍ.

وختمتُ الجداولَ بجدولينِ يسيرُ عليهما الحافظُ للتَّعاهدِ، بعدَ إتمامه هذا

البرنامج:

الجدول الأول: التعاهد في أسبوع.

والجدول الثاني: التعاهد في أسبوعين.

فكلُّ يأخذ ما يُناسبه من الجداولِ حسبَ وقتِ فراغه، وأنصحُ ألاَّ يتجاوزَ الحافظُ التعاهدَ في أكثرَ من أسبوعين؛ فإنَّ ذلكَ أضبطُ له في الحفظِ، وأعظمُ له في الأجرِ.



حساب وقت الحفظ والتعاهد بالأيام للقرآن الكريم كاملاً

الأيام	السورة	م	الأيام	السورة	م	الأيام	السورة	م
تابع	الفاتحة	١	(٤٦)	المؤمنون	٢٣	٠	البقرة	٢
	البقرة	٢		النور	٢٤	(٦٩)	آل عمران	٣
	آل عمران	٣		الفرقان	٢٥	(٤٧)	النساء	٤
	النساء	٤		الشعراء	٢٦	(٥١)	المائدة	٥
(٥١)	المائدة	٥	(٥١)	النمل	٢٧	(٤٣)	الأنعام	٦
	الأنعام	٦		القصص	٢٨	(٤٤)	الأعراف	٧
	الأعراف	٧	(٤٨)	العنكبوت	٢٩	(٤٧)	الأنفال	٨
	الأنفال	٨		الرؤم	٣٠	(٣١)	التوبة	٩
	التوبة	٩		نعمان	٣١	(٤٢)	يونس	١٠
	يونس	١٠		السجدة	٣٢	(٤٩)	هود	١١
	هود	١١	(٤٩)	الأحزاب	٣٣	(٤٨)	يوسف	١٢
	يوسف	١٢		سبا	٣٤		الرعد	١٣
	الرعد	١٣		فاطر	٣٥		إبراهيم	١٤
	إبراهيم	١٤		يس	٣٦		الحجر	١٥
(٥١)	من المجادلة إلى نوح	٧٢ - ٥٨	(٤٢)	الصافات	٣٧	(٤١)	النحل	١٦
	من الجن إلى الناس	٥٩ إلى ١١٤		ص	٣٨		الإسراء	١٧
	المجموع	(١٠٩٢) يوماً	(٤٤)	الزمر	٣٩	(٥١)	الكهف	١٨
				غافر	٤٠		مريم	١٩
				فصلت	٤١		طه	٢٠
				الشورى	٤٢		الأنبياء	٢١
			٤٨	الزخرف	٤٣	(٥١)	الحج	٢٢
				الدخان	٤٤			

السنة الأولى
للحفظ الميسر المتقن

حفظ سورة البقرة (٤٨) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه
١	السبت	الوجه (١)	(١)	٢٥	الثلاثاء	الوجه (٢٥)	(٢٥-١٦)
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)	٢٦	الأربعاء	الوجه (٢٦)	(٢٦-١٧)
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)	٢٧	الخميس	الوجه (٢٧)	(٢٧-١٨)
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)	٢٨	الجمعة	الوجه (٢٨)	(٢٨-١٩)
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)	٢٩	السبت	الوجه (٢٩)	(٢٩-٢٠)
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)	٣٠	الأحد	الوجه (٣٠)	(٣٠-٢١)
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)	٣١	الاثنين	الوجه (٣١)	(٣١-٢٢)
٨	السبت	الوجه (٨)	(٨-١)	٣٢	الثلاثاء	الوجه (٣٢)	(٣٢-٢٣)
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)	٣٣	الأربعاء	الوجه (٣٣)	(٣٣-٢٤)
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)	٣٤	الخميس	الوجه (٣٤)	(٣٤-٢٥)
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)	٣٥	الجمعة	الوجه (٣٥)	(٣٥-٢٦)
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)	٣٦	السبت	الوجه (٣٦)	(٣٦-٢٧)
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)	٣٧	الأحد	الوجه (٣٧)	(٣٧-٢٨)
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)	٣٨	الاثنين	الوجه (٣٨)	(٣٨-٢٩)
١٥	السبت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)	٣٩	الثلاثاء	الوجه (٣٩)	(٣٩-٣٠)
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)	٤٠	الأربعاء	الوجه (٤٠)	(٤٠-٣١)
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)	٤١	الخميس	الوجه (٤١)	(٤١-٣٢)
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)	٤٢	الجمعة	الوجه (٤٢)	(٤٢-٣٣)
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)	٤٣	السبت	الوجه (٤٣)	(٤٣-٣٤)
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)	٤٤	الأحد	الوجه (٤٤)	(٤٤-٣٥)
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)	٤٥	الاثنين	الوجه (٤٥)	(٤٥-٣٦)
٢٢	السبت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)	٤٦	الثلاثاء	الوجه (٤٦)	(٤٦-٣٦)
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)	٤٧	الأربعاء	الوجه (٤٧)	(٤٧-٣٨)
٢٤	الاثنين	الوجه (٢٤)	(٢٤-١٥)	٤٨	الخميس	الوجه (٤٨)	(٤٨-٣٩)

تعاهد سورة البقرة كاملة في كل يوم

م	اليوم	م	م	اليوم	م
١	السَّبت	١٦		الأحد	
٢	الأحد	١٧		الاثنين	
٣	الاثنين	١٨		الثلاثاء	
٤	الثلاثاء	١٩		الأربعاء	
٥	الأربعاء	٢٠		الخميس	
٦	الخميس	٢١		الجمعة	
٧	الجمعة				
٨	السَّبت				
٩	الأحد				
١٠	الاثنين				
١١	الثلاثاء				
١٢	الأربعاء				
١٣	الخميس				
١٤	الجمعة				
١٥	السَّبت				

- بهذا تمَّ حفظُ سورةِ البقرةِ وتعاهدُها في (٦٩) يومًا.
- فتمَّ بذلك تكرارُ السُّورةِ (٢١) مرَّةً، غيبًا عن ظهرِ قلبٍ.



حفظ سورة آل عمران (٢٦) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	م	اليوم
١	السبت	الوجه (١)	(١)	٢٥	الثلاثاء	الوجه (٢٥)	(١٦-٢٥)	تم	
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)	٢٦	الأربعاء	الوجه (٢٦)	(١٧-٢٦)	تم	
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)	مرتان		الخميس إلى الجمعة تعاهد (البقرة)		تم	
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)						
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)		التعاهد	تم			
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)		البقرة				
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)		البقرة				
٨	السبت	الوجه (٨)	(٨-١)						
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)						
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)						
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)						
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)		التعاهد	تم			
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)		البقرة				
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)		البقرة				
١٥	السبت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)						
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)						
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)						
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)						
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)		التعاهد	تم			
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)		البقرة				
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)		البقرة				
٢٢	السبت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)						
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)						
٢٤	الاثنين	الوجه (٢٤)	(٢٤-١٥)						

تعاهد سورة آل عمران كاملة في كل يوم

م	اليوم	تعاهد سورة آل عمران	م	اليوم	تعاهد سورة آل عمران	تم
١	السبت	تعاهد سورة آل عمران	١٦	الأحد	تعاهد سورة آل عمران	
٢	الأحد	تعاهد سورة آل عمران	١٧	الاثنين	تعاهد سورة آل عمران	
٣	الاثنين	تعاهد سورة آل عمران	١٨	الثلاثاء	تعاهد سورة آل عمران	
٤	الثلاثاء	تعاهد سورة آل عمران	١٩	الأربعاء	تعاهد سورة آل عمران	
٥	الأربعاء	تعاهد سورة آل عمران	٢٠	الخميس	تعاهد سورة آل عمران	
٦	الخميس	مع تعاهد سورة البقرة	٢١	الجمعة	مع تعاهد سورة البقرة	
٧	الجمعة	مع تعاهد سورة البقرة				
٨	السبت	تعاهد سورة آل عمران				
٩	الأحد	تعاهد سورة آل عمران				
١٠	الاثنين	تعاهد سورة آل عمران				
١١	الثلاثاء	تعاهد سورة آل عمران				
١٢	الأربعاء	تعاهد سورة آل عمران				
١٣	الخميس	البقرة				
١٤	الجمعة	البقرة				
١٥	السبت					

- بهذا تم حفظ سورة آل عمران وتعاهدتها في (٤٧) يوماً.
- فتم بذلك تكرار السورة (٢١) مرة، غيباً عن ظهر قلب.
- وتم تعاهد سورة البقرة (١٣) مرة.



تعاهد سورة النساء كاملة كل يوم

م	اليوم	تعاهد سورة النساء	تم	م	اليوم	تعاهد سورة النساء	تم
١	السبت	تعاهد سورة النساء		١٦	الأحد	تعاهد سورة النساء	
٢	الأحد	تعاهد سورة النساء		١٧	الاثنين	تعاهد سورة النساء	
٣	الاثنين	تعاهد سورة النساء		١٨	الثلاثاء	تعاهد سورة النساء	
٤	الثلاثاء	تعاهد سورة النساء		١٩	الأربعاء	تعاهد سورة النساء	
٥	الأربعاء	تعاهد سورة النساء		٢٠	الخميس	تعاهد سورة النساء	
٦	الخميس	مع تعاهد آل عمران		٢١	الجمعة	البقرة - آل عمران	
٧	الجمعة	مع تعاهد آل عمران					
٨	السبت	تعاهد سورة النساء					
٩	الأحد	تعاهد سورة النساء					
١٠	الاثنين	تعاهد سورة النساء					
١١	الثلاثاء	تعاهد سورة النساء					
١٢	الأربعاء	تعاهد سورة النساء					
١٣	الخميس	مع تعاهد آل عمران					
١٤	الجمعة	مع تعاهد آل عمران					
١٥	السبت	تعاهد سورة النساء					

- بهذا تم حفظ سورة النساء وتعاهدتها في (٥١) يوماً.
- فتم بذلك تكرار السورة (٢١) مرة، غيباً عن ظهر قلب.
- وتم تعاهد سورة البقرة (٥) مرات.
- وتم تعاهد سورة آل عمران (١١) مرة.



حفظ سورة المائدة (٢١) وجهاً ونصفاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم	م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم
١	السبت	الوجه (١)	(١)						
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)						
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)						
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)						
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)				تم	التعاهد	
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)					النساء	
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)					النساء	
٨	السبت	الوجه (٨)	(٨-١)						
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)						
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)						
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)						
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)				تم	التعاهد	
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)					النساء	
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)					النساء	
١٥	السبت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)						
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)						
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)						
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)						
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)				تم	التعاهد	
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)					النساء	
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)					النساء	
٢٢	السبت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)						
٤ مرات	الأحد إلى الجمعة (البقرة - آل عمران)								

تعاهد سورة المائدة كاملة كل يوم

م	اليوم	تعاهد سورة المائدة	تم	م	اليوم	تعاهد سورة المائدة
١	السبت	تعاهد سورة المائدة		١٦	الأحد	تعاهد سورة المائدة
٢	الأحد	تعاهد سورة المائدة		١٧	الاثنين	تعاهد سورة المائدة
٣	الاثنين	تعاهد سورة المائدة		١٨	الثلاثاء	تعاهد سورة المائدة
٤	الثلاثاء	تعاهد سورة المائدة		١٩	الأربعاء	تعاهد سورة المائدة
٥	الأربعاء	تعاهد سورة المائدة		٢٠	الخميس	تعاهد سورة المائدة
٦	الخميس	النساء		٢١	الجمعة	آل عمران - النساء
٧	الجمعة	النساء				
٨	السبت	تعاهد سورة المائدة				
٩	الأحد	تعاهد سورة المائدة				
١٠	الاثنين	تعاهد سورة المائدة				
١١	الثلاثاء	تعاهد سورة المائدة				
١٢	الأربعاء	تعاهد سورة المائدة				
١٣	الخميس	آل عمران - النساء				
١٤	الجمعة	آل عمران - النساء				
١٥	السبت	تعاهد سورة المائدة				

- بهذا تم حفظ سورة المائدة وتعاهدها في (٤٣) يوماً.
- فتم بذلك تكرار السورة (٢١) مرة، غيباً عن ظهر قلب.
- وتم تعاهد سورة البقرة (٤) مرات.
- وتم تعاهد سورة آل عمران (٧) مرات.
- وتم تعاهد سورة النساء (١١) مرة.



حفظ سورة الأنعام (٢٣) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم	م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم	م
١	السبت	الوجه (١)	(١)							
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)							
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)							
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)							
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)							
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)			التعاهد	تم			
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)			المائدة				
٨	السبت	الوجه (٨)	(٨-١)							
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)							
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)							
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)							
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)							
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)			التعاهد	تم			
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)			المائدة				
١٥	السبت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)							
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)							
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)							
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)							
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)							
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)			التعاهد	تم			
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)			المائدة				
٢٢	السبت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)							
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)							
٤ مرات	الاثنين إلى الجمعة (آل عمران - النساء)									

تعاهد سورة الأنعام كاملة كل يوم

م	اليوم	تعاهد سورة الأنعام	م	اليوم	تعاهد سورة الأنعام	م
١	السَّبْت	تعاهد سورة الأنعام	١٦	الأحد	تعاهد سورة الأنعام	١
٢	الأحد	تعاهد سورة الأنعام	١٧	الاثنين	تعاهد سورة الأنعام	٢
٣	الاثنين	تعاهد سورة الأنعام	١٨	الثلاثاء	تعاهد سورة الأنعام	٣
٤	الثلاثاء	تعاهد سورة الأنعام	١٩	الأربعاء	تعاهد سورة الأنعام	٤
٥	الأربعاء	تعاهد سورة الأنعام	٢٠	الخميس	تعاهد سورة الأنعام	٥
٦	الخميس	مع تعاهد المائة	٢١	الجمعة	التيساء - المائة	٦
٧	الجمعة	مع تعاهد المائة				٧
٨	السَّبْت	تعاهد سورة الأنعام				٨
٩	الأحد	تعاهد سورة الأنعام				٩
١٠	الاثنين	تعاهد سورة الأنعام				١٠
١١	الثلاثاء	تعاهد سورة الأنعام				١١
١٢	الأربعاء	تعاهد سورة الأنعام				١٢
١٣	الخميس	مع تعاهد المائة				١٣
١٤	الجمعة	مع تعاهد المائة				١٤
١٥	السَّبْت	تعاهد سورة الأنعام				١٥

- بهذا تمّ حفظ سورة الأنعام وتعاهدتها في (٤٤) يوماً.
- فتتمّ بذلك تكرار السورة (٢١) مرّة، غيباً عن ظهر قلب.
- وتمّ تعاهد سورة آل عمران (٤) مرّات.
- وتمّ تعاهد سورة التيساء (٧) مرّات.
- وتمّ تعاهد سورة المائة (١١) مرّة.



تعاهد سورة الأعراف كاملة في كل يوم

م	اليوم	تعاهد سورة الأعراف	تم	م	اليوم	تعاهد سورة الأعراف	تم
١	السبت	تعاهد سورة الأعراف		١٦	الأحد	تعاهد سورة الأعراف	
٢	الأحد	تعاهد سورة الأعراف		١٧	الاثنين	تعاهد سورة الأعراف	
٣	الاثنين	تعاهد سورة الأعراف		١٨	الثلاثاء	تعاهد سورة الأعراف	
٤	الثلاثاء	تعاهد سورة الأعراف		١٩	الأربعاء	تعاهد سورة الأعراف	
٥	الأربعاء	تعاهد سورة الأعراف		٢٠	الخميس	تعاهد سورة الأعراف	
٦	الخميس	مع تعاهد الأنعام		٢١	الجمعة	المائدة - الأنعام	
٧	الجمعة	مع تعاهد الأنعام					
٨	السبت	تعاهد سورة الأعراف					
٩	الأحد	تعاهد سورة الأعراف					
١٠	الاثنين	تعاهد سورة الأعراف					
١١	الثلاثاء	تعاهد سورة الأعراف					
١٢	الأربعاء	تعاهد سورة الأعراف					
١٣	الخميس	المائدة - الأنعام					
١٤	الجمعة	المائدة - الأنعام					
١٥	السبت	تعاهد سورة الأعراف					

- بهذا تم حفظ سورة الأعراف وتعاهدها في (٤٧) يوماً.
- فتم بذلك تكرار السورة (٢١) مرة، غيباً عن ظهر قلب.
- وتم تعاهد سورة النساء (مرتين).
- وتم تعاهد سورة المائدة (٥) مرات.
- وتم تعاهد سورة الأنعام (١١) مرة.



حفظ سورة الأنفال (١٠) أوجه

م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم	م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم	م
١	السبت	الوجه (١)	(١)							
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)							
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)							
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)							
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)			التعاهد	تم			
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)			الأعراف				
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)			الأعراف				
٨	السبت	الوجه (٨)	(٨-١)							
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)							
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)							
٤ مرات	الثلاثاء إلى الجمعة (الأنعام - الأعراف)									

تعاهد سورة الأنفال كاملة في كل يوم

م	اليوم	تعاهد سورة الأنفال	تم	م	اليوم	تعاهد سورة الأنفال	تم
١	السبت	تعاهد سورة الأنفال		١٦	الأحد	تعاهد سورة الأنفال	
٢	الأحد	تعاهد سورة الأنفال		١٧	الاثنين	تعاهد سورة الأنفال	
٣	الاثنين	تعاهد سورة الأنفال		١٨	الثلاثاء	تعاهد سورة الأنفال	
٤	الثلاثاء	تعاهد سورة الأنفال		١٩	الأربعاء	تعاهد سورة الأنفال	
٥	الأربعاء	تعاهد سورة الأنفال		٢٠	الخميس	تعاهد سورة الأنفال	
٦	الخميس	الأنعام - الأعراف		٢١	الجمعة	الأنعام - الأعراف	
٧	الجمعة	الأنعام - الأعراف					
٨	السبت	تعاهد سورة الأنفال					
٩	الأحد	تعاهد سورة الأنفال					
١٠	الاثنين	تعاهد سورة الأنفال					
١١	الثلاثاء	تعاهد سورة الأنفال					
١٢	الأربعاء	تعاهد سورة الأنفال					
١٣	الخميس	الأنعام - الأعراف					
١٤	الجمعة	الأنعام - الأعراف					
١٥	السبت	تعاهد سورة الأنفال					

- بهذا تم حفظ سورة الأنفال وتعاهدتها في (٣١) يوماً.
- فتم بذلك تكرار السورة (٢١) مرة، غيباً عن ظهر قلب.
- وتم تعاهد سورة الأنعام (١١) مرة.
- وتم تعاهد سورة الأعراف (١١) مرة.



تعاهد سورة التوبة كاملة كل يوم

م	اليوم	تعاهد سورة التوبة	تم	م	اليوم	تعاهد سورة التوبة
١	السبت	تعاهد سورة التوبة		١٦	الأحد	تعاهد سورة التوبة
٢	الأحد	تعاهد سورة التوبة		١٧	الاثنين	تعاهد سورة التوبة
٣	الاثنين	تعاهد سورة التوبة		١٨	الثلاثاء	تعاهد سورة التوبة
٤	الثلاثاء	تعاهد سورة التوبة		١٩	الأربعاء	تعاهد سورة التوبة
٥	الأربعاء	تعاهد سورة التوبة		٢٠	الخميس	تعاهد سورة التوبة
٦	الخميس	الأطفال		٢١	الجمعة	الأعراف - الأطفال
٧	الجمعة	الأطفال				
٨	السبت	تعاهد سورة التوبة				
٩	الأحد	تعاهد سورة التوبة				
١٠	الاثنين	تعاهد سورة التوبة				
١١	الثلاثاء	تعاهد سورة التوبة				
١٢	الأربعاء	تعاهد سورة التوبة				
١٣	الخميس	الأعراف - الأطفال				
١٤	الجمعة	الأعراف - الأطفال				
١٥	السبت	تعاهد سورة التوبة				

- بهذا تم حفظ سورة التوبة وتعاهدها في (٤٢) يوماً.
- فتم بذلك تكرار السورة (٢١) مرة، غيباً عن ظهر قلب.
- وتم تعاهد سورة الأنفال (١١) مرة.
- وتم تعاهد سورة الأعراف (٣) مرات.



نتائج الحفظ الميسر المتقن للسنة الأولى

بإنهاء حفظ وتعاهد سورة الأعراف، انتهت السنة الأولى تقريباً، وكانت إنجازاتك - بعد فضل الله ومنته عليك - كالآتي:

- ١- حَفِظْتَ (٢٠٦) أوجه؛ أي: ما يقربُ من (١٠) أجزاءٍ ورُبُعِ حفظًا مُتَقَنًا، وقد تعاهدتَ هذه الأجزاء تَكَرَّارًا (٣٠٤) مرَّاتٍ.
- ٢- فَتَعَاهَدْتَ سُورَةَ الْبَقَرَةِ (٤٣) مرَّةً.
- ٣- وَتَعَاهَدْتَ سُورَةَ آلِ عِمْرَانَ (٤٣) مرَّةً.
- ٤- وَتَعَاهَدْتَ سُورَةَ النَّسَاءِ (٤١) مرَّةً.
- ٥- وَتَعَاهَدْتَ سُورَةَ الْمَائِدَةِ (٣٧) مرَّةً.
- ٦- وَتَعَاهَدْتَ سُورَةَ الْأَنْعَامِ (٤٣) مرَّةً.
- ٧- وَتَعَاهَدْتَ سُورَةَ الْأَعْرَافِ (٤٤) مرَّةً.
- ٨- وَتَعَاهَدْتَ سُورَةَ الْأَنْفَالِ (٣٢) مرَّةً.
- ٩- وَتَعَاهَدْتَ سُورَةَ التَّوْبَةِ (٢١) مرَّةً.

وكلُّ ما سبق هو التَّعَاهُدُ الْمُتَقَنُّ غَيْرَ تَكَرَّارِ الْحِفْظِ، ممَّا يدلُّ على كثرة التَّعَاهُدِ الَّذِي هو سبيلُ تَثْبِيثِ الْحِفْظِ.

وكذلك ضَبَطْتَ طَرِيقَةَ الْحِفْظِ وَالتَّعَاهُدِ، وَأَصْبَحْتَ مِنْهَجًا لَكَ تَسِيرُ عَلَيْهِ، حَتَّى تَخْتَمَ الْقُرْآنَ الْكَرِيمَ.



السنة الثانية
للحفظ والتعاهد المتقن

حفظ سورتي: يونس، وهود (٢٨) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	م
١	السبت	الوجه (١)	(١)	٢٨	الجمعة	الوجه (٢٨)	(١٩-٢٨)	تم
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)					
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)					
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)					
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)		التعاهد	تم		
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)		التوبة			
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)		التوبة			
٨	السبت	الوجه (٨)	(٨-١)					
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)					
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)					
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)					
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)		التعاهد	تم		
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)		التوبة			
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)		التوبة			
١٥	السبت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)					
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)					
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)					
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)					
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)		التعاهد	تم		
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)		التوبة			
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)		التوبة			
٢٢	السبت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)					
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)					
٢٤	الاثنين	الوجه (٢٤)	(٢٤-١٥)					
٢٥	الثلاثاء	الوجه (٢٥)	(٢٥-١٦)					
٢٦	الأربعاء	الوجه (٢٦)	(٢٦-١٧)			نهاية سورة يونس		
٢٧	الخميس	الوجه (٢٧)	(٢٧-١٨)			نهاية سورة هود		

تعاهدُ سورتي: يونس، وهودِ كاملتين كلَّ يومٍ

م	اليوم	تعاهدُ يونس وهود	تمَّ	م	اليوم	تعاهدُ يونس وهود	تمَّ
١	السَّبت	تعاهدُ يونس وهود		١٦	الأحد	تعاهدُ يونس وهود	
٢	الأحد	تعاهدُ يونس وهود		١٧	الاثنين	تعاهدُ يونس وهود	
٣	الاثنين	تعاهدُ يونس وهود		١٨	الثلاثاء	تعاهدُ يونس وهود	
٤	الثلاثاء	تعاهدُ يونس وهود		١٩	الأربعاء	تعاهدُ يونس وهود	
٥	الأربعاء	تعاهدُ يونس وهود		٢٠	الخميس	تعاهدُ يونس وهود	
٦	الخميس	التَّوبة		٢١	الجمعة	الأنفال - التَّوبة	
٧	الجمعة	التَّوبة					
٨	السَّبت	تعاهدُ يونس وهود					
٩	الأحد	تعاهدُ يونس وهود					
١٠	الاثنين	تعاهدُ يونس وهود					
١١	الثلاثاء	تعاهدُ يونس وهود					
١٢	الأربعاء	تعاهدُ يونس وهود					
١٣	الخميس	الأنفال - التَّوبة					
١٤	الجمعة	الأنفال - التَّوبة					
١٥	السَّبت	تعاهدُ يونس وهود					

- بهذا تمَّ حفظُ سورتي: يونس، وهودِ، وتعاهدُهما في (٤٩) يومًا.
- فتمَّ بذلك تكرارُ السُّورتين (٢١) مرَّةً، غيبًا عن ظهرِ قلبٍ.
- وتمَّ تعاهدُ سورةِ التَّوبة (١١) مرَّةً.
- وتمَّ تعاهدُ سورةِ الأنفالِ (٣) مرَّاتٍ.



حفظ سُور: يوسف، والرعد، وإبراهيم (٢٧) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم	م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم
١	السبت	الوجه (١)	(١)		٢٨	الجمعة	تعاهد (من البقرة إلى النساء)		
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)						
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)						
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)						
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)			التعاهد	تم		
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)			يونس - هود			
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)			يونس - هود			
٨	السبت	الوجه (٨)	(٨-١)						
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)						
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)						
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)						
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)			التعاهد	تم		
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)			يونس - هود			
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)			يونس - هود			
١٥	السبت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)						
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)						
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)						
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)						
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)			التعاهد	تم		
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)			يونس - هود			
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)			يونس - هود			
٢٢	السبت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)						
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)						
٢٤	الاثنين	الوجه (٢٤)	(٢٤-١٥)						
٢٥	الثلاثاء	الوجه (٢٥)	(٢٥-١٦)			نهاية سورة يوسف			
٢٦	الأربعاء	الوجه (٢٦)	(٢٦-١٧)			نهاية سورة الرعد			
٢٧	الخميس	الوجه (٢٧)	(٢٧-١٨)			نهاية سورة إبراهيم			

تعاهد سور: يوسف، والرعد، وإبراهيم كاملة كل يوم

م	اليوم	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم	م	اليوم	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم	م
١	السبت	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم	١٦	الأحد	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم	١٦
٢	الأحد	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم	١٧	الاثنين	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم	١٧
٣	الاثنين	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم	١٨	الثلاثاء	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم	١٨
٤	الثلاثاء	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم	١٩	الأربعاء	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم	١٩
٥	الأربعاء	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم	٢٠	الخميس	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم	٢٠
٦	الخميس	يونس - هود	٢١	الجمعة	يونس - هود	٢١
٧	الجمعة	يونس - هود				
٨	السبت	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم				
٩	الأحد	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم				
١٠	الاثنين	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم				
١١	الثلاثاء	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم				
١٢	الأربعاء	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم				
١٣	الخميس	يونس - هود				
١٤	الجمعة	يونس - هود				
١٥	السبت	تعاهد من يوسف إلى إبراهيم				

- بهذا تم حفظ سُورِ: يوسفَ، والرَّعدِ، وإبراهيمَ، وتعاهدُها في (٤٨) يومًا.
- فتمَّ بذلك تَكَرُّرُ السُّورِ الثَّلَاثِ (٢١) مرَّةً، غيبًا عن ظَهْرِ قَلْبِ.
- وتمَّ تعاهدُ سورِي: يونسَ، وهودِ (١١) مرَّةً.
- وتمَّ تعاهدُ سُورِ: البقرةِ، وآلِ عمرانَ، والنِّساءِ (مرَّةً) واحدةً.



حفظ سورتي: الحجر، والنحل (٢٠) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم	م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم
١	السبت	الوجه (١)	(١)						
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)						
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)						
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)						
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)						
		التعاهد		تم					
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)						
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)						
		من يوسف إلى إبراهيم							
		من يوسف إلى إبراهيم							
٨	السبت	الوجه (٨)	(٨-١)						
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)						
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)						
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)						
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)						
		التعاهد		تم					
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)						
		من يوسف إلى إبراهيم							
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)						
		من يوسف إلى إبراهيم							
١٥	السبت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)						
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)						
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)						
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)						
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)						
		التعاهد		تم					
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)						
		من يوسف إلى إبراهيم							
٢١	الجمعة	تعاهد (من الأنفال إلى هود)							
		من يوسف إلى إبراهيم							
		نهاية سورة الحجر							
		نهاية سورة النحل							

تعاهد سورتي: الحجر، والنحل كاملتين كل يوم

م	اليوم	تعاهد الحجر والنحل	م	اليوم	تعاهد الحجر والنحل	تم
١	السبت	تعاهد الحجر والنحل	١٦	الأحد	تعاهد الحجر والنحل	
٢	الأحد	تعاهد الحجر والنحل	١٧	الاثنين	تعاهد الحجر والنحل	
٣	الاثنين	تعاهد الحجر والنحل	١٨	الثلاثاء	تعاهد الحجر والنحل	
٤	الثلاثاء	تعاهد الحجر والنحل	١٩	الأربعاء	تعاهد الحجر والنحل	
٥	الأربعاء	تعاهد الحجر والنحل	٢٠	الخميس	تعاهد الحجر والنحل	
٦	الخميس	من يوسف إلى إبراهيم	٢١	الجمعة	من يوسف إلى إبراهيم	
٧	الجمعة	من يوسف إلى إبراهيم				
٨	السبت	تعاهد الحجر والنحل				
٩	الأحد	تعاهد الحجر والنحل				
١٠	الاثنين	تعاهد الحجر والنحل				
١١	الثلاثاء	تعاهد الحجر والنحل				
١٢	الأربعاء	تعاهد الحجر والنحل				
١٣	الخميس	من يوسف إلى إبراهيم				
١٤	الجمعة	من يوسف إلى إبراهيم				
١٥	السبت	تعاهد الحجر والنحل				

- بهذا تم حفظ سورتي: الحجر، والنحل، وتعاهدهما في (٤١) يوماً.
- فتم بذلك تكرار السورتين (٢١) مرة، غيباً عن ظهر قلب.
- وتم تعاهد سور: يوسف، والرعد، وإبراهيم (١١) مرة.
- وتم تعاهد سور: الأنفال، والتوبة، ويونس، وهود (مرة) واحدة.



حفظ سُور: الإسراء، والكهف، ومريم (٣٠) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التَّعَاهُدُ بالوجه	م	اليوم	الحفظ اليومي	التَّعَاهُدُ بالوجه	م	اليوم	الحفظ اليومي	التَّعَاهُدُ بالوجه
١	السَّبْت	الوجه (١)	(١)	٢٨	الجمعة	الوجه (٢٨)	(٢٨-١٩)	تم			
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)	٢٩	السَّبْت	الوجه (٢٩)	(٢٩-٢٠)				
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)	٣٠	الأحد	الوجه (٣٠)	(٣٠-٢١)				
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)	٤مرات		الاثنين إلى الجمعة (من المائدة إلى التوبة)					
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)		التَّعَاهُد	تم					
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)		الحِجْر - النَّحْل						
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)		الحِجْر - النَّحْل						
٨	السَّبْت	الوجه (٨)	(٨-١)								
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)								
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)								
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)								
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)		التَّعَاهُد	تم					
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)		الحِجْر - النَّحْل						
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)		الحِجْر - النَّحْل						
١٥	السَّبْت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)								
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)								
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)								
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)								
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)		التَّعَاهُد	تم					
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)		الحِجْر - النَّحْل						
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)		الحِجْر - النَّحْل						
٢٢	السَّبْت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)								
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)								
٢٤	الاثنين	الوجه (٢٤)	(٢٤-١٥)								
٢٥	الثلاثاء	الوجه (٢٥)	(٢٥-١٦)			نهاية سورة الإسراء					
٢٦	الأربعاء	الوجه (٢٦)	(٢٦-١٧)			نهاية سورة الكهف					
٢٧	الخميس	الوجه (٢٧)	(٢٧-١٨)			نهاية سورة مريم					

تعاهدُ سُورِ: الإسراءِ، والكهفِ، ومريمَ كاملةً كلَّ يومٍ

م	اليوم	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ	تمَّ	م	اليوم	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ	تمَّ
١	السَّبْت	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ		١٦	الأحد	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ	
٢	الأحد	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ		١٧	الاثنين	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ	
٣	الاثنين	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ		١٨	الثلاثاء	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ	
٤	الثلاثاء	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ		١٩	الأربعاء	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ	
٥	الأربعاء	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ		٢٠	الخميس	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ	
٦	الخميس	الحجر - النَّحل		٢١	الجمعة	الحجر - النَّحل	
٧	الجمعة	الحجر - النَّحل					
٨	السَّبْت	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ					
٩	الأحد	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ					
١٠	الاثنين	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ					
١١	الثلاثاء	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ					
١٢	الأربعاء	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ					
١٣	الخميس	الحجر - النَّحل					
١٤	الجمعة	الحجر - النَّحل					
١٥	السَّبْت	تعاهدُ الإسراءِ إلى مريمَ					

- بهذا تمَّ حفظُ سُورِ: الإسراءِ، والكهفِ، ومريمَ، وتعاهدُها في (٥١) يومًا.
- فتمَّ بذلك تكرارُ السُّورِ الثلاثِ (٢١) مرَّةً، غيبًا عن ظهرِ قلبٍ.
- وتمَّ تعاهدُ سورتي: الحجرِ، والنَّحلِ (١١) مرَّةً.
- تمَّ تعاهدُ سُورِ: المائدةِ، والأنعامِ، والأعرافِ، والأنفالِ، والتَّوبةِ (٤) مرَّاتٍ.



حفظ سور: طه، والأنبياء، والحج (٣٠) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم	م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم
١	السبت	الوجه (١)	(١)		٢٨	الجمعة	الوجه (٢٨)	(٢٨-١٩)	
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)		٢٩	السبت	الوجه (٢٩)	(٢٩-٢٠)	
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)		٣٠	الأحد	الوجه (٣٠)	(٣٠-٢١)	
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)		٤ مرات الاتنين إلى الجمعة (من البقرة إلى النساء)				
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)		التعاهد تم				
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)		من الإسراء إلى مريم				
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)		من الإسراء إلى مريم				
٨	السبت	الوجه (٨)	(٨-١)						
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)						
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)						
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)						
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)		التعاهد تم				
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)		من الإسراء إلى مريم				
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)		من الإسراء إلى مريم				
١٥	السبت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)						
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)						
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)						
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)						
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)		التعاهد تم				
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)		من الإسراء إلى مريم				
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)		من الإسراء إلى مريم				
٢٢	السبت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)						
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)						
٢٤	الاثنين	الوجه (٢٤)	(٢٤-١٥)						
٢٥	الثلاثاء	الوجه (٢٥)	(٢٥-١٦)		نهاية سورة طه				
٢٦	الأربعاء	الوجه (٢٦)	(٢٦-١٧)		نهاية سورة الأنبياء				
٢٧	الخميس	الوجه (٢٧)	(٢٧-١٨)		نهاية سورة الحج				

تعاهد سُور: طه، والأنبياء، والحج كاملة كل يوم

م	اليوم	تعاهد من طه إلى الحج	تم	م	اليوم	تعاهد من طه إلى الحج	تم
١	السبت	تعاهد من طه إلى الحج		١٦	الأحد	تعاهد من طه إلى الحج	
٢	الأحد	تعاهد من طه إلى الحج		١٧	الاثنين	تعاهد من طه إلى الحج	
٣	الاثنين	تعاهد من طه إلى الحج		١٨	الثلاثاء	تعاهد من طه إلى الحج	
٤	الثلاثاء	تعاهد من طه إلى الحج		١٩	الأربعاء	تعاهد من طه إلى الحج	
٥	الأربعاء	تعاهد من طه إلى الحج		٢٠	الخميس	تعاهد من طه إلى الحج	
٦	الخميس	من الإسراء إلى مريم		٢١	الجمعة	من الإسراء إلى مريم	
٧	الجمعة	من الإسراء إلى مريم					
٨	السبت	تعاهد من طه إلى الحج					
٩	الأحد	تعاهد من طه إلى الحج					
١٠	الاثنين	تعاهد من طه إلى الحج					
١١	الثلاثاء	تعاهد من طه إلى الحج					
١٢	الأربعاء	تعاهد من طه إلى الحج					
١٣	الخميس	من الإسراء إلى مريم					
١٤	الجمعة	من الإسراء إلى مريم					
١٥	السبت	تعاهد من طه إلى الحج					

- بهذا تم حفظ سُور: طه، والأنبياء، والحج، وتعاهدتها في (٥١) يومًا.
- فتم بذلك تكرار السُور الثلاث (٢١) مرّة، غيبًا عن ظهر قلب.
- وتم تعاهد سُور: الإسراء، والكهف، ومريم (١١) مرّة.
- وتم تعاهد سُور: البقرة، وآل عمران، والنساء (٤) مرّات.



حفظ سور: المؤمنون، والنور، والفرقان (٢٥) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم	م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم	م
١	السبت	الوجه (١)	(١)							
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)							
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)							
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)							
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)				التعاهد	تم		
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)				من طه إلى الحج			
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)				من طه إلى الحج			
٨	السبت	الوجه (٨)	(٨-١)							
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)							
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)							
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)							
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)				التعاهد	تم		
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)				من طه إلى الحج			
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)				من طه إلى الحج			
١٥	السبت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)							
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)							
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)							
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)							
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)				التعاهد	تم		
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)				من طه إلى الحج			
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)				من طه إلى الحج			
٢٢	السبت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)							
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)							
٢٤	الاثنين	الوجه (٢٤)	(٢٤-١٥)							
٢٥	الثلاثاء	الوجه (٢٥)	(٢٥-١٦)				نهاية سورة المؤمنون			
مرتان	الأربعاء إلى الجمعة	(من المائدة إلى التوبة)					نهاية سورة النور			
							نهاية سورة الفرقان			

تعاهد سور: المؤمنون، والنور، والفرقان كاملة كل يوم

م	اليوم	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	م	م	اليوم	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	تم
١	السبت	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	١٦	الأحد	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	تم	
٢	الأحد	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	١٧	الاثنين	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	تم	
٣	الاثنين	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	١٨	الثلاثاء	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	تم	
٤	الثلاثاء	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	١٩	الأربعاء	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	تم	
٥	الأربعاء	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	٢٠	الخميس	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	تم	
٦	الخميس	من الإسراء إلى الحج	٢١	الجمعة	من الإسراء إلى الحج	تم	
٧	الجمعة	من الإسراء إلى الحج			من الإسراء إلى الحج	تم	
٨	السبت	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان			تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	تم	
٩	الأحد	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان			تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	تم	
١٠	الاثنين	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان			تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	تم	
١١	الثلاثاء	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان			تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	تم	
١٢	الأربعاء	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان			تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	تم	
١٣	الخميس	من الإسراء إلى الحج			من الإسراء إلى الحج	تم	
١٤	الجمعة	من الإسراء إلى الحج			من الإسراء إلى الحج	تم	
١٥	السبت	تعاهد المؤمنون إلى الفرقان			تعاهد المؤمنون إلى الفرقان	تم	

- بهذا تم حفظ سور: المؤمنون، والنور، والفرقان، وتعاهدتها في (٤٦) يوماً.
- فتم بذلك تكرار السور الثلاث (٢١) مرة، غيباً عن ظهر قلب.
- وتم تعاهد سور: الإسراء، والكهف، ومريم (٥) مرات.
- وتم تعاهد سور: طه، والأنبياء، والحج (١١) مرات.
- وتم تعاهد سور: المائدة، والأنعام، والأعراف، والأنفال، والتوبة (مرتين).



حفظ سور: الشعراء، والنمل، والقصاص (٣٠) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	م	اليوم	التعاهد بالوجه
١	السبت	الوجه (١)	(١)	٢٨	الجمعة	الوجه (٢٨)	(٢٨-١٩)	تم		
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)	٢٩	السبت	الوجه (٢٩)	(٢٩-٢٠)			
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)	٣٠	الأحد	الوجه (٣٠)	(٣٠-٢١)			
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)	٤مرات	الاثنين إلى الجمعة (من يونس إلى النحل)					
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)			التعاهد	تم			
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)			من المؤمنون إلى الفرقان				
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)			من المؤمنون إلى الفرقان				
٨	السبت	الوجه (٨)	(٨-١)							
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)							
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)							
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)							
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)			التعاهد	تم			
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)			من المؤمنون إلى الفرقان				
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)			من المؤمنون إلى الفرقان				
١٥	السبت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)							
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)							
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)							
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)							
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)			التعاهد	تم			
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)			من المؤمنون إلى الفرقان				
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)			من المؤمنون إلى الفرقان				
٢٢	السبت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)							
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)							
٢٤	الاثنين	الوجه (٢٤)	(٢٤-١٥)							
٢٥	الثلاثاء	الوجه (٢٥)	(٢٥-١٦)			نهاية سورة الشعراء				
٢٦	الأربعاء	الوجه (٢٦)	(٢٦-١٧)			نهاية سورة النمل				
٢٧	الخميس	الوجه (٢٧)	(٢٧-١٨)			نهاية سورة القصاص				

تعاهدُ سُورِ: الشُّعْرَاءِ، والنَّمْلِ، والقَصَصِ كاملةً كلَّ يومٍ

م	اليوم	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ	تَمَّ	م	اليوم	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ	تَمَّ
١	السَّبْت	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ		١٦	الأحد	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ	
٢	الأحد	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ		١٧	الاثنين	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ	
٣	الاثنين	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ		١٨	الثلاثاء	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ	
٤	الثلاثاء	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ		١٩	الأربعاء	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ	
٥	الأربعاء	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ		٢٠	الخميس	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ	
٦	الخميس	من المؤمنون إلى الفرقان		٢١	الجمعة	من المؤمنون إلى الفرقان	
٧	الجمعة	من المؤمنون إلى الفرقان					
٨	السَّبْت	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ					
٩	الأحد	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ					
١٠	الاثنين	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ					
١١	الثلاثاء	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ					
١٢	الأربعاء	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ					
١٣	الخميس	من المؤمنون إلى الفرقان					
١٤	الجمعة	من المؤمنون إلى الفرقان					
١٥	السَّبْت	التَّعَاهُدُ مِنَ الشُّعْرَاءِ إِلَى الْقَصَصِ					

• بهذا تَمَّ حَفْظُ سُورِ: الشُّعْرَاءِ، والنَّمْلِ، والقَصَصِ، وتعاهدُها في (٥١)

يوماً.

• فتمَّ بذلك تَكَرُّرُ السُّورِ الثَّلَاثِ (٢١) مَرَّةً، غَيْبًا عَنِ ظَهْرِ قَلْبٍ.

• وتَمَّ تَعَاهُدُ سُورِ: الْمُؤْمِنُونَ، وَالتَّوْرِ، وَالفِرْقَانِ (١١) مَرَّةً.

• وتَمَّ تَعَاهُدُ سُورِ: يُونُسَ، وَهُودٍ، وَيُوسُفَ، وَالرَّعْدِ، وَإِبْرَاهِيمَ، وَالحِجْرِ،

وَالتَّنْحِيلِ (٤) مَرَّاتٍ.



نتائج الحفظ الميسر المتقن للسنة الثانية

بعد إنهاء حفظ وتعاهد سُور: طه، والأنبياء، والحج؛ انتهت السنة الثانية تقريباً، وكانت إنجازاتك - بعد فضل الله ومنته عليك - كالاتي:

- ١- حَفِظْتَ وتعاهدتَ (٣٩٥) وجهاً؛ أي: ما يَقْرُبُ مِنْ (٢٠) جزءاً، حفظاً مُتَقَنًا، وقد تعاهدتَ هذه الأجزاء تَكَرَّارًا (٢٩٢) مرَّةً.
- ٢- فتعاهدتَ سورة البقرة (٥) مرَّاتٍ.
- ٣- وتعاهدتَ سورة آل عمران (٥) مرَّاتٍ.
- ٤- وتعاهدتَ سورة النساء (٥) مرَّاتٍ.
- ٥- وتعاهدتَ سورة المائدة (٦) مرَّاتٍ.
- ٦- وتعاهدتَ سورة الأنعام (٦) مرَّاتٍ.
- ٧- وتعاهدتَ سورة الأعراف (٦) مرَّاتٍ.
- ٨- وتعاهدتَ سورة الأنفال (١٠) مرَّاتٍ.
- ٩- وتعاهدتَ سورة التَّوبَةِ (١٨) مرَّةً.
- ١٠- وتعاهدتَ سورتي: يونس، وهود (٣٧) مرَّةً.
- ١١- وتعاهدتَ سُورَ: يوسف، والرَّعد، وإبراهيم (٣٦) مرَّةً.
- ١٢- وتعاهدتَ سورتي: الحجر، والنَّحل (٣٦) مرَّةً.
- ١٣- وتعاهدتَ سُورَ: الإسراء، والكهف، ومريم، (٣٧) مرَّةً.
- ١٤- وتعاهدتَ سُورَ: طه، والأنبياء، والحج (٣٢) مرَّةً.

١٥- وتعاهدت سُورَ: المؤمنون، والتُّور، والفرقان (٣٢) مرَّةً.

١٦- وتعاهدت سُورَ: الشعراء، والنمل، والقصاص (٢١) مرَّةً.

وكلُّ ما سبق هو التَّعَاهُدُ المتقنُ غيرَ تَكَرَّارِ الحفظِ الجَديدِ؛ ممَّا يدلُّ على كثرةِ

التَّعَاهُدِ الَّذِي هو سبيلُ تثبيتِ الحفظِ.



السنة الثالثة للحفظ والتعاهد المتقن

الحفظ الميسر المتقن للقرآن الكريم

حفظ سور: العنكبوت، والرُّوم، ولقمان، والسجدة (٢٧) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التَّعَاهُدُ بالوجه	م	اليوم	الحفظ اليومي	التَّعَاهُدُ بالوجه	م	اليوم
١	السَّبت	الوجه (١)	(١)						
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)						
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)						
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)						
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)						
			التَّعَاهُد						
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)				من الشعراء إلى القصص		
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)				من الشعراء إلى القصص		
٨	السَّبت	الوجه (٨)	(٨-١)						
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)						
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)						
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)						
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)						
			التَّعَاهُد						
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)				من الشعراء إلى القصص		
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)				من الشعراء إلى القصص		
١٥	السَّبت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)						
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)						
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)						
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)						
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)						
			التَّعَاهُد						
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)				من الشعراء إلى القصص		
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)				من الشعراء إلى القصص		
٢٢	السَّبت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)						
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)						
٢٤	الاثنين	الوجه (٢٤)	(٢٤-١٥)				نهاية سورة العنكبوت		
٢٥	الثلاثاء	الوجه (٢٥)	(٢٥-١٦)				نهاية سورة الرُّوم		
٢٦	الأربعاء	الوجه (٢٦)	(٢٦-١٧)				نهاية سورة لقمان		
٢٧	الخميس	الوجه (٢٧)	(٢٧-١٨)				نهاية سورة السجدة		

تعاهد سُور: العنكبوت، والرُّوم، ولقمان، والسَّجدة كاملة كلَّ يوم

م	اليوم	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة	تمَّ	م	اليوم	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة	تمَّ
١	السَّبت	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة		١٦	الأحد	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة	
٢	الأحد	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة		١٧	الاثنين	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة	
٣	الاثنين	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة		١٨	الثلاثاء	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة	
٤	الثلاثاء	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة		١٩	الأربعاء	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة	
٥	الأربعاء	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة		٢٠	الخميس	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة	
٦	الخميس	من الشعراء إلى القصص		٢١	الجمعة	من الإسراء إلى الحج	
٧	الجمعة	من الشعراء إلى القصص					
٨	السَّبت	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة					
٩	الأحد	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة					
١٠	الاثنين	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة					
١١	الثلاثاء	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة					
١٢	الأربعاء	تعاهد العنكبوت إلى السَّجدة					
١٣	الخميس	من الشعراء إلى القصص					
١٤	الجمعة	من الإسراء إلى الحج					
١٥	السَّبت						

• بهذا تمَّ حفظُ سُور: العنكبوت، والرُّوم، ولقمان، والسَّجدة، وتعاهدُها في

(٤٨) يوماً.

• فتمَّ بذلك تكرارُ السُّورِ الأربعة (٢١) مرَّةً، غيبًا عن ظهرِ قلبٍ.

• وتمَّ تعاهدُ سُور: الشعراء، والنَّمَل، والقصص (٨) مرَّاتٍ.

• وتمَّ تعاهدُ سُور: الإسراء، والكهف، ومريم، وطه، والأنبياء، والحج (مرَّتين).



الحفظ الميسر المتقن للقرآن الكريم

حفظ سُورِ: الأَحْزَابِ، وَسَيِّأِ، وَفَاطِرٍ، وَيَسِّ (٢٨) وَجْهًا

م	اليوم	الحفظ اليومي	التَّعَاهُدُ بالوجه	م	اليوم	الحفظ اليومي	التَّعَاهُدُ بالوجه	م	اليوم	الحفظ اليومي	التَّعَاهُدُ بالوجه
١	السَّبْت	الوجه (١)	(١)	٢٨	الجمعة	الوجه (٢٨)	(١٩-٢٨)				
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)								
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)								
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)								
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)								
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)			من العنكبوتِ إلى السَّجْدَةِ					
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)			من العنكبوتِ إلى السَّجْدَةِ					
٨	السَّبْت	الوجه (٨)	(٨-١)								
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)								
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)								
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)								
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)								
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)			من العنكبوتِ إلى السَّجْدَةِ					
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)			من العنكبوتِ إلى السَّجْدَةِ					
١٥	السَّبْت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)								
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)								
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)								
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)								
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)								
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)			من العنكبوتِ إلى السَّجْدَةِ					
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)			من العنكبوتِ إلى السَّجْدَةِ					
٢٢	السَّبْت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)								
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)								
٢٤	الاثنين	الوجه (٢٤)	(٢٤-١٥)			نهاية سورة الأحزاب					
٢٥	الثلاثاء	الوجه (٢٥)	(٢٥-١٦)			نهاية سورة سبأ					
٢٦	الأربعاء	الوجه (٢٦)	(٢٦-١٧)			نهاية سورة فاطر					
٢٧	الخميس	الوجه (٢٧)	(٢٧-١٨)			نهاية سورة يس					

تعاهدُ سُورِ: الأَحزابِ، وسِبأِ، وفاطِرِ، ويسِ كاملةً كلَّ يومٍ

م	اليوم	تعاهد الأَحزابِ إلى يس	م	اليوم	تعاهد الأَحزابِ إلى يس	تمّ
١	السَّبْت	تعاهد الأَحزابِ إلى يس	١٦	الأحد	تعاهد الأَحزابِ إلى يس	
٢	الأحد	تعاهد الأَحزابِ إلى يس	١٧	الاثنين	تعاهد الأَحزابِ إلى يس	
٣	الاثنين	تعاهد الأَحزابِ إلى يس	١٨	الثُّلاثاء	تعاهد الأَحزابِ إلى يس	
٤	الثُّلاثاء	تعاهد الأَحزابِ إلى يس	١٩	الأربعاء	تعاهد الأَحزابِ إلى يس	
٥	الأربعاء	تعاهد الأَحزابِ إلى يس	٢٠	الخميس	تعاهد الأَحزابِ إلى يس	
٦	الخميس	من العنكبوتِ إلى السجدة	٢١	الجمعة	من المؤمنونَ إلى القصص	
٧	الجمعة	من العنكبوتِ إلى السجدة				
٨	السَّبْت	تعاهد الأَحزابِ إلى يس				
٩	الأحد	تعاهد الأَحزابِ إلى يس				
١٠	الاثنين	تعاهد الأَحزابِ إلى يس				
١١	الثُّلاثاء	تعاهد الأَحزابِ إلى يس				
١٢	الأربعاء	تعاهد الأَحزابِ إلى يس				
١٣	الخميس	من العنكبوتِ إلى السجدة				
١٤	الجمعة	من المؤمنونَ إلى القصص				
١٥	السَّبْت	تعاهد الأَحزابِ إلى يس				

• بهذا تمّ حفظُ سُورِ: الأَحزابِ، وسِبأِ، وفاطِرِ، ويسِ، وتعاهدُها في (٤٩)

يوماً.

• فتمّ بذلك تَكَرُّرُ السُّورِ الأَربَعِ (٢١) مرَّةً، غيباً عن ظهْرِ قلبِ.

• وتمّ تعاهدُ سُورِ: العنكبوتِ، والرُّومِ، ولقمانَ، والسَّجدةِ (٩) مرَّاتٍ.

• وتمّ تعاهدُ سُورِ: المؤمنونَ، والنُّورِ، والفرقانِ، والشُّعراءِ، والقصصِ

(مرَّتين).



تعاهد سُور: الصَّافَاتِ، وص، والزُّمَرِ كاملةً كلَّ يومٍ

م	اليوم	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ	تمَّ	م	اليوم	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ	تمَّ
١	السَّبْتِ	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ		١٦	الأحد	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ	
٢	الأحد	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ		١٧	الاثنين	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ	
٣	الاثنين	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ		١٨	الثلاثاء	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ	
٤	الثلاثاء	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ		١٩	الأربعاء	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ	
٥	الأربعاء	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ		٢٠	الخميس	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ	
٦	الخميس	من الأحزاب إلى يس		٢١	الجمعة	من البقرة إلى النساء	
٧	الجمعة	من الأحزاب إلى يس					
٨	السَّبْتِ	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ					
٩	الأحد	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ					
١٠	الاثنين	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ					
١١	الثلاثاء	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ					
١٢	الأربعاء	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ					
١٣	الخميس	من الأحزاب إلى يس					
١٤	الجمعة	من البقرة إلى النساء					
١٥	السَّبْتِ	تعاهدُ الصَّافَاتِ إلى الزُّمَرِ					

- بهذا تمَّ حفظُ سُور: الصَّافَاتِ، وص، والزُّمَرِ، وتعاهدُها في (٤٢) يومًا.
- فتمَّ بذلك تكرارُ السُّورِ الثَّلاثِ (٢١) مرَّةً، غيبًا عن ظهرِ قلبٍ.
- وتمَّ تعاهدُ سُور: الأحزابِ، وسبأ، وفاطر، ويس (٩) مرَّاتٍ.
- وتمَّ تعاهدُ سُور: البقرة، وآل عمران، والنساء (مرَّتين).



حفظ سور: غافر، وفصلت، والشورى (٢٣) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم	م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	تم
١	السبت	الوجه (١)	(١)						
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)						
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)						
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)						
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)						
		التعاهد		تم					
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)						
		من الصّافّاتِ إلى الزُّمر							
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)						
		من الصّافّاتِ إلى الزُّمر							
٨	السبت	الوجه (٨)	(٨-١)						
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)						
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)						
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)						
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)						
		التعاهد		تم					
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)						
		من الصّافّاتِ إلى الزُّمر							
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)						
		من الصّافّاتِ إلى الزُّمر							
١٥	السبت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)						
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)						
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)						
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)						
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)						
		التعاهد		تم					
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)						
		من الصّافّاتِ إلى الزُّمر							
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)						
		من الصّافّاتِ إلى الزُّمر							
٢٢	السبت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)						
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)						
		نهاية سورة غافر							
		نهاية سورة فصلت							
		نهاية سورة الشورى							

تعاهد سور: غافر، وفصلت، والشورى كاملة كل يوم

م	اليوم	تعاهد من غافر إلى الشورى	تم	م	اليوم	تعاهد من غافر إلى الشورى	تم
١	السبت	تعاهد من غافر إلى الشورى		١٦	الأحد	تعاهد من غافر إلى الشورى	
٢	الأحد	تعاهد من غافر إلى الشورى		١٧	الاثنين	تعاهد من غافر إلى الشورى	
٣	الاثنين	تعاهد من غافر إلى الشورى		١٨	الثلاثاء	تعاهد من غافر إلى الشورى	
٤	الثلاثاء	تعاهد من غافر إلى الشورى		١٩	الأربعاء	تعاهد من غافر إلى الشورى	
٥	الأربعاء	تعاهد من غافر إلى الشورى		٢٠	الخميس	تعاهد من غافر إلى الشورى	
٦	الخميس	من الصافات إلى الزمر		٢١	الجمعة	من المائدة إلى الأعراف	
٧	الجمعة	من الصافات إلى الزمر					
٨	السبت	تعاهد من غافر إلى الشورى					
٩	الأحد	تعاهد من غافر إلى الشورى					
١٠	الاثنين	تعاهد من غافر إلى الشورى					
١١	الثلاثاء	تعاهد من غافر إلى الشورى					
١٢	الأربعاء						
١٣	الخميس	من الصافات إلى الزمر					
١٤	الجمعة	من المائدة إلى الأعراف					
١٥	السبت						

- بهذا تم حفظ سور: غافر، وفصلت، والشورى، وتعاهدتها في (٤٤) يوماً.
- فتم بذلك تكرار السور الثلاث (٢١) مرة، غيباً عن ظهر قلب.
- وتم تعاهد سور: الصافات، وص، والزمر (٩) مرات.
- وتم تعاهد سور: المائدة، والأنعام، والأعراف (مرتين).



الحفظ الميسر المتقن للقرآن الكريم

حفظ سور: الزُّخْرَف، والدُّخَان، والجاثية، والأحقاف، ومُحَمَّد، والفتح (٢٧) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التَّعَاهُدُ بالوجه	م	اليوم	الحفظ اليومي	التَّعَاهُدُ بالوجه
١	السَّبْت	الوجه (١)	(١)				
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)				
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)				
٤	الثَّلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)				
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)				
		التَّعَاهُد	تَمَّ				
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)			من غافرٍ إلى الشُّورى	
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)			من غافرٍ إلى الشُّورى	
٨	السَّبْت	الوجه (٨)	(٨-١)				
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)				
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)				
١١	الثَّلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)				
		التَّعَاهُد	تَمَّ				
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)				
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)			من غافرٍ إلى الشُّورى	
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)			من غافرٍ إلى الشُّورى	
١٥	السَّبْت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)				
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)				
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)				
١٨	الثَّلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)				
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)				
		التَّعَاهُد	تَمَّ				
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)			من غافرٍ إلى الشُّورى	
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)			من غافرٍ إلى الشُّورى	
٢٢	السَّبْت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)			نهاية سورة الزُّخْرَف	
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)			نهاية سورة الدخان	
٢٤	الاثنين	الوجه (٢٤)	(٢٤-١٥)			نهاية سورة الجاثية	
٢٥	الثَّلاثاء	الوجه (٢٥)	(٢٥-١٦)			نهاية سورة الأحقاف	
٢٦	الأربعاء	الوجه (٢٦)	(٢٦-١٧)			نهاية سورة مُحَمَّد	
٢٧	الخميس	الوجه (٢٧)	(٢٧-١٨)			نهاية سورة الفتح	

تعاهد سور: الزُخْرَف، والدُّخَان، والْجَاثِيَةِ، والأَحْقَافِ، ومُحَمَّدٍ، والْفَتْحِ كَامِلَةً كُلَّ يَوْمٍ

م	اليوم	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ	م	اليوم	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ	م	اليوم	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ
١	السَّبْتِ	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ	١٦	الأحد	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ			
٢	الأحد	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ	١٧	الاثنين	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ			
٣	الاثنين	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ	١٨	الثلاثاء	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ			
٤	الثلاثاء	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ	١٩	الأربعاء	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ			
٥	الأربعاء	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ	٢٠	الخميس	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ			
٦	الخميس	من غافرٍ إِلَى الشُّورَى	٢١	الجمعة	من الأنفالِ إِلَى إبراهيم			
٧	الجمعة	من غافرٍ إِلَى الشُّورَى						
٨	السَّبْتِ	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ						
٩	الأحد	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ						
١٠	الاثنين	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ						
١١	الثلاثاء	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ						
١٢	الأربعاء	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ						
١٣	الخميس	من غافرٍ إِلَى الشُّورَى						
١٤	الجمعة	من الأنفالِ إِلَى إبراهيم						
١٥	السَّبْتِ	تعاهد الدُّخَانِ إِلَى الْفَتْحِ						

• بهذا تمَّ حفظُ سور: الزُخْرَف، والدُّخَان، والْجَاثِيَةِ، والأَحْقَافِ، ومُحَمَّدٍ،

والْفَتْحِ، وتعاهدُها في (٤٨) يوماً.

• فتمَّ بذلك تَكَرُّرُ السُّورِ (٢١) مرَّةً، غَيْبًا عن ظَهْرِ قَلْبٍ.

• وتمَّ تعاهدُ سور: غافرٍ، وفُصِّلَتْ، والشُّورَى (٩) مرَّاتٍ.

• وتمَّ تعاهدُ سور: الأنفالِ، والتَّوْبَةِ، ويونسَ، وهودَ، ويوسفَ، والرَّعدِ،

وإبراهيمَ (مرَّتين).



الحفظ الميسر المتقن للقرآن الكريم

الحفظ من سورة الحُجُرَاتِ إلى سورة الحديدِ (٣٠) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التَّعَاهُدُ بالوجه	م	اليوم	الحفظ اليومي	التَّعَاهُدُ بالوجه	م	اليوم
١	السَّبْت	الوجه (١)	(١)	٢٨	الجمعة	الوجه (٢٨)	(٢٨-١٩)	تم	
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)	٢٩	السَّبْت	الوجه (٢٩)	(٢٩-٢٠)		
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)	٣٠	الأحد	الوجه (٣٠)	(٣٠-٢١)		
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)	٤ مرات		الاثنين - الجمعة (من الحجر إلى مريم)			
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)	التَّعَاهُد		تم			
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)	من الزُّخْرَفِ إلى الفتح					
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)	من الزُّخْرَفِ إلى الفتح					
٨	السَّبْت	الوجه (٨)	(٨-١)						
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)						
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)						
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)						
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)	التَّعَاهُد		تم			
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)	من الزُّخْرَفِ إلى الفتح					
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)	من الزُّخْرَفِ إلى الفتح					
١٥	السَّبْت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)						
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)						
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)						
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)						
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)	التَّعَاهُد		تم			
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)	من الزُّخْرَفِ إلى الفتح					
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)	من الزُّخْرَفِ إلى الفتح					
٢٢	السَّبْت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)						
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)	نهاية سورة الحُجُرَاتِ		نهاية سورة القمر			
٢٤	الاثنين	الوجه (٢٤)	(٢٤-١٥)	نهاية سورة ق					
٢٥	الثلاثاء	الوجه (٢٥)	(٢٥-١٦)	نهاية سورة الدَّرِيَاتِ		نهاية سورة الواقعة			
٢٦	الأربعاء	الوجه (٢٦)	(٢٦-١٧)	نهاية سورة الطُّورِ		نهاية سورة الحديد			
٢٧	الخميس	الوجه (٢٧)	(٢٧-١٨)	نهاية سورة النَّجْمِ					

التعاهد من سورة الحجرات إلى سورة الحديد كل يوم

م	اليوم	تعاهد الحجرات إلى الحديد	تم	م	اليوم	تعاهد الحجرات إلى الحديد	تم
١	السبت	تعاهد الحجرات إلى الحديد		١٦	الأحد	تعاهد الحجرات إلى الحديد	
٢	الأحد	تعاهد الحجرات إلى الحديد		١٧	الاثنين	تعاهد الحجرات إلى الحديد	
٣	الاثنين	تعاهد الحجرات إلى الحديد		١٨	الثلاثاء	تعاهد الحجرات إلى الحديد	
٤	الثلاثاء	تعاهد الحجرات إلى الحديد		١٩	الأربعاء	تعاهد الحجرات إلى الحديد	
٥	الأربعاء	تعاهد الحجرات إلى الحديد		٢٠	الخميس	تعاهد الحجرات إلى الحديد	
٦	الخميس	من الزخرف إلى الفتح		٢١	الجمعة	من طه إلى الفرقان	
٧	الجمعة	من الزخرف إلى الفتح					
٨	السبت	تعاهد الحجرات إلى الحديد					
٩	الأحد	تعاهد الحجرات إلى الحديد					
١٠	الاثنين	تعاهد الحجرات إلى الحديد					
١١	الثلاثاء	تعاهد الحجرات إلى الحديد					
١٢	الأربعاء	تعاهد الحجرات إلى الحديد					
١٣	الخميس	من الزخرف إلى الفتح					
١٤	الجمعة	من طه إلى الفرقان					
١٥	السبت	تعاهد الحجرات إلى الحديد					

• بهذا تم حفظ سُورِ: الحجرات، وق، والدريات، والطور، والنجم، والقمر، والرحمن، والواقعة، والحديد، وتعاهدتها في (٥١) يومًا.

• وتمّ بذلك تكرارُ السُّورِ (٢١) مرّةً، غيبًا عن ظهر قلبٍ.

• وتمّ تعاهدُ سُورِ: الزخرف، والدخان، والجنّة، والأحقاف، ومحمد، والفتح (٩) مرّاتٍ.

• وتمّ تعاهدُ سُورِ: الحجر، والتحل، والإسراء، والكهف، ومريم (٤) مرّاتٍ.

• وتمّ تعاهدُ سُورِ: طه، والأنبياء، والحج، والمؤمنون، والنور، والفرقان (مرّتين).



الحفظ الميسر المتقن للقرآن الكريم

الحفظ من سورة المجادلة إلى سورة نوح (٣٠) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	م	اليوم	الحفظ اليومي	التعاهد بالوجه	م	اليوم	التعاهد بالوجه
١	السبت	الوجه (١)	(١)	٢٨	الجمعة	الوجه (٢٨)	(٢٨-١٩)	تم		
٢	الأحد	الوجه (٢)	(٢-١)	٢٩	السبت	الوجه (٢٩)	(٢٩-٢٠)			
٣	الاثنين	الوجه (٣)	(٣-١)	٣٠	الأحد	الوجه (٣٠)	(٣٠-٢١)			
٤	الثلاثاء	الوجه (٤)	(٤-١)	الاثنين - الجمعة (من الشعراء إلى يس)						
٥	الأربعاء	الوجه (٥)	(٥-١)	التعاهد		تم				
٦	الخميس	الوجه (٦)	(٦-١)	من الحجرات إلى الحديد						
٧	الجمعة	الوجه (٧)	(٧-١)	من الحجرات إلى الحديد						
٨	السبت	الوجه (٨)	(٨-١)							
٩	الأحد	الوجه (٩)	(٩-١)							
١٠	الاثنين	الوجه (١٠)	(١٠-١)							
١١	الثلاثاء	الوجه (١١)	(١١-٢)							
١٢	الأربعاء	الوجه (١٢)	(١٢-٣)	التعاهد		تم				
١٣	الخميس	الوجه (١٣)	(١٣-٤)	من الحجرات إلى الحديد						
١٤	الجمعة	الوجه (١٤)	(١٤-٥)	من الحجرات إلى الحديد						
١٥	السبت	الوجه (١٥)	(١٥-٦)							
١٦	الأحد	الوجه (١٦)	(١٦-٧)							
١٧	الاثنين	الوجه (١٧)	(١٧-٨)							
١٨	الثلاثاء	الوجه (١٨)	(١٨-٩)							
١٩	الأربعاء	الوجه (١٩)	(١٩-١٠)	التعاهد		تم				
٢٠	الخميس	الوجه (٢٠)	(٢٠-١١)	من الحجرات إلى الحديد						
٢١	الجمعة	الوجه (٢١)	(٢١-١٢)	من الحجرات إلى الحديد						
٢٢	السبت	الوجه (٢٢)	(٢٢-١٣)	نهاية سورة المجادلة						
٢٣	الأحد	الوجه (٢٣)	(٢٣-١٤)	نهاية سورة الحشر						
٢٤	الاثنين	الوجه (٢٤)	(٢٤-١٥)	نهاية سورة الممتحنة						
٢٥	الثلاثاء	الوجه (٢٥)	(٢٥-١٦)	نهاية سورة الصف						
٢٦	الأربعاء	الوجه (٢٦)	(٢٦-١٧)	نهاية سورة الجمعة						
٢٧	الخميس	الوجه (٢٧)	(٢٧-١٨)	نهاية سورة المنافقون						
				نهاية سورة المعارج ونوح						

التَّعَاهُدُ مِنْ سُورَةِ الْمَجَادِلَةِ إِلَى سُورَةِ نُوحٍ كُلِّ يَوْمٍ

م	اليوم	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ	تمَّ	م	اليوم	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ	تمَّ
١	السَّبْت	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ		١٦	الأحد	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ	
٢	الأحد	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ		١٧	الاثنين	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ	
٣	الاثنين	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ		١٨	الثلاثاء	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ	
٤	الثلاثاء	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ		١٩	الأربعاء	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ	
٥	الأربعاء	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ		٢٠	الخميس	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ	
٦	الخميس	من الحجراتِ إلى الحديد		٢١	الجمعة	من الصَّافَاتِ إلى الشُّورى	
٧	الجمعة	من الحجراتِ إلى الحديد					
٨	السَّبْت	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ					
٩	الأحد	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ					
١٠	الاثنين	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ					
١١	الثلاثاء	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ					
١٢	الأربعاء	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ					
١٣	الخميس	من الحجراتِ إلى الحديد					
١٤	الجمعة	من الصَّافَاتِ إلى الشُّورى					
١٥	السَّبْت	تعاهدُ المجادلةِ إلى نوحٍ					

- بهذا تمَّ الحفظُ من سورةِ المجادلةِ إلى سورةِ نوحٍ، وتعاهدُها في (٥١) يوماً.
- فتمَّ بذلك تَكَرُّرُ السُّورِ مِنَ الْمَجَادِلَةِ إِلَى نُوحٍ (٢١) مرَّةً، غيباً عن ظهرِ قلبٍ.
- وتمَّ تعاهدُ سُورِ: الحجراتِ، وق، والدَّرياتِ، والطُّورِ، والنَّجْمِ، والقمرِ، والرَّحْمَنِ، والواقعةِ، والحديدِ (٩) مرَّاتٍ.
- وتمَّ تعاهدُ سُورِ: الشعراءِ، والنَّمْلِ، والقَصَصِ، والعنكبوتِ، والرُّومِ، ولقمانَ، والسَّجدةِ، والأحزابِ، وسبأً، وفاطِرٍ، ويس (٣) مرَّاتٍ.
- وتمَّ تعاهدُ سُورِ: الصَّافَاتِ، وص، والزُّمَرِ، وغافرٍ، والشُّورى (مرَّتين).



الحفظ من سورة الجن إلى سورة الناس (٣٠) وجهاً

م	اليوم	الحفظ اليومي	التَّعَاهُدُ بالوجه	تمَّ	م	اليوم	الحفظ اليومي	التَّعَاهُدُ بالوجه	تمَّ
١	السَّبْت	الْجَنُّ	الْجَنُّ						
٢	الأحد	الْجَنُّ	الْجَنُّ						
٣	الاثنين	المزمل	الْجَنُّ						
٤	الثلاثاء	المزمل	الْجَنُّ - المزمل						
٥	الأربعاء	المدثر	المزمل				التَّعَاهُد		تمَّ
٦	الخميس	المدثر	المزمل				من المجادلةِ إلى نوح		
٧	الجمعة	القيامة	المدثر				من المجادلةِ إلى نوح		
٨	السَّبْت	الإنسان	المدثر والقيامة						
٩	الأحد	الإنسان	المدثر والقيامة						
١٠	الاثنين	المرسلات	القيامة والإنسان						
١١	الثلاثاء	عم	المرسلات						
١٢	الأربعاء	النزعات	عم				التَّعَاهُد		تمَّ
١٣	الخميس	عبس	النزعات				من المجادلةِ إلى نوح		
١٤	الجمعة	التكوير	عبس				من المجادلةِ إلى نوح		
١٥	السَّبْت	الانفطار	التكوير						
١٦	الأحد	المطففين	الانفطار						
١٧	الاثنين	الانشقاق	المطففين						
١٨	الثلاثاء	البروج	الانشقاق						
١٩	الأربعاء	الطَّارِق	البروج				التَّعَاهُد		تمَّ
٢٠	الخميس	الأعلى	الطارق				من المجادلةِ إلى نوح		
٢١	الجمعة	الغاشية	الأعلى				من المجادلةِ إلى نوح		
٢٢	السَّبْت	الفجر	الغاشية						
٢٣	الأحد	البلد	الفجر						
٢٤	الاثنين	الشَّمْس - الليل	البلد						
٢٥	الثلاثاء	الضُّحى - العلق	الشمس - الليل						
٢٦	الأربعاء	القدر - البيّنة	الضحى - العلق						
٢٧	الخميس	الرِّزْقَة - النَّاس	القدر - البيّنة						

التَّعَاهُدُ مِنْ سُورَةِ الْجِنِّ إِلَى سُورَةِ النَّاسِ كُلِّ يَوْمٍ

م	اليوم	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ	تمَّ	م	اليوم	تعاهد الجنِّ إلى النَّاسِ	تمَّ
١	السَّبْت	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ		١٦	الأحد	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ	
٢	الأحد	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ		١٧	الاثنين	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ	
٣	الاثنين	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ		١٨	الثُّلاثاء	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ	
٤	الثُّلاثاء	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ		١٩	الأربعاء	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ	
٥	الأربعاء	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ		٢٠	الخميس	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ	
٦	الخميس	من المجادلةِ إلى نوح		٢١	الجمعة	من المجادلةِ إلى نوح	
٧	الجمعة	من المجادلةِ إلى نوح					
٨	السَّبْت	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ					
٩	الأحد	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ					
١٠	الاثنين	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ					
١١	الثُّلاثاء	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ					
١٢	الأربعاء	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ					
١٣	الخميس	من المجادلةِ إلى نوح					
١٤	الجمعة	من المجادلةِ إلى نوح					
١٥	السَّبْت	تعاهد من الجنِّ إلى النَّاسِ					

- بهذا تمَّ الحفظُ من سورةِ المجادلةِ إلى سورةِ نوح، وتعاهدُها في (٤٨) يومًا.
- فتمَّ بذلك تَكَرُّرُ الحفظِ من سورةِ الجنِّ إلى سورةِ النَّاسِ (٢١) مرَّةً.
- وتمَّ التَّعَاهُدُ من سورةِ المجادلةِ إلى سورةِ نوح (٩) مرَّاتٍ.

وبهذا تمَّ ختمُ القرآنِ الكريمِ كاملاً، وللهِ الحمدُ والمنَّةُ.



نتائج الحفظ الميسر المتقن للسنة الثالثة

بعد إنهاء حفظ وتعاهد جزء عم، انتهت السنة الثالثة، وكانت إنجازاتك - بعد فضل الله ومنته عليك - كالتالي:

١- حفظت القرآن الكريم كاملاً، وقد تعاهدت المحفوظ القديم، وكررت الجديد (٢٥٧) مرة.

٢- تعاهدت سورة البقرة (مرتين).

٣- تعاهدت سورة آل عمران (مرتين).

٤- تعاهدت سورة النساء (مرتين).

٥- تعاهدت سورة المائدة (مرتين).

٦- تعاهدت سورة الأنعام (مرتين).

٧- تعاهدت سورة الأعراف (مرتين).

٨- تعاهدت سورة الأنفال (مرتين).

٩- تعاهدت سورة التوبة (مرتين).

١٠- تعاهدت سورتي: يونس، وهود (مرتين).

١١- تعاهدت سورتي: يوسف، والرعد، وإبراهيم (مرتين).

١٢- تعاهدت سورتي: الحجر، والنحل (٤) مرات.

١٣- تعاهدت سورتي: الإسراء، والكهف، ومريم (٦) مرات.

١٤- وتعاهدت سُورَ: طه، والأنبياء، والحج، والمؤمنون، والثور، والفرقان (٤) مرّاتٍ.

١٥- وتعاهدت سُورَ: الشعراء، والنمل، والقصص (١٣) مرّةً.

١٦- وتعاهدت سُورَ: العنكبوت، والرّوم، والسّجدة، ولقمان (٣٣) مرّةً.

١٧- وتعاهدت سُورَ: الأحزاب، وسبأ، وفاطر، ويس (٣٣) مرّةً.

١٨- وتعاهدت سُورَ: الصّافات، وص، والزّمير (٣٢) مرّةً.

١٩- وتعاهدت سُورَ: غافر، وفصّلت، والشورى (٣٢) مرّةً.

٢٠- وتعاهدت سُورَ: الزّخرف، والدّخان، والجمّة، والأحقاف، ومحمّد، والفتح (٣٠) مرّةً.

٢١- وتعاهدت سُورَ: الحجرات، وق، والدّريات، والطّور، والنّجم، والقمر، والرّحمن، والواقعة، والحديد (٣٠) مرّةً.

٢٢- وتعاهدت من سورة المجادلة إلى سورة نوح (٣٠) مرّةً.

٢٣- وتعاهدت من سورة نوح إلى سورة النّاس (٢١) مرّةً.

وكلُّ ما سبق هو التّعاهد المتقن غير تكرار الحفظ الجديد؛ ممّا يدلُّ على كثرة التّعاهد الذي هو سبيل تثبيت الحفظ.

وبهذا أتمّ الله عليك النّعمة بحفظ القرآن الكريم في ما يقرب من ثلاث

سنوات، وبطريقة حفظ ميسرة متقنة مبنية على كثرة التّعاهد.

وبعد هذا يبدأ معك مشروع العمر؛ وهو (تعاهد القرآن الكريم)، فلا يفتر

عنه لسأنك، بل اجعله أنيسك وجليسك ورفيقك وصاحبك؛ وفقني الله وإياك

لضبط القرآن والعمل به، آمين.



تعاهدُ القرآنِ الكريمِ
في أسبوعٍ

تعاهد القرآن الكريم في أسبوع

اليوم	الجزء	السورة	تم	اليوم	الجزء	السورة	تم
السبت	٣-١	الفاحة		الأربعاء	٢٠-١٩	النمل	
	٤-٣	البقرة			٢٠	القصص	
	٦-٤	آل عمران			٢١-٢٠	العنكبوت	
	٧-٦	النساء			٢١	الرؤم	
٨-٧	المائدة		لقمان				
الأحد	٩-٨	الأنعام		٢٢-٢١	السجدة		
	١٠-٩	الأعراف			الأحزاب		
الاثنين	١١-١٠	الأنفال		٢٢	سبأ		
	١١	التوبة		٢٣-٢٢	فاطر		
	١٢	يونس		٢٣	يس		
	١٣-١٢	هود			الصفّات		
	١٤	يوسف			ص		
	الثلاثاء	١٥	الحجر		٢٤-٢٣	الزمر	
١٦-١٥		النحل		٢٥-٢٤	غافر		
١٦		الإسراء		٢٥	الشورى		
١٧		الكهف			الأخرف		
١٨		مريم			الدخان		
١٩		طه			الجاثية		
الجمعة		١٧	الأنبياء		٢٦	جزء الأحقاف	
		١٨	الحج		٢٧	جزء الذريات	
		١٩-١٨	المؤمنون		٢٨	جزء المجادلة	
		١٩	النور		٢٩	جزء تبارك	
	١٩	الفرقان		٣٠	جزء عم		
	١٩	الشعراء					

تعاهدُ القرآنِ الكريمِ
في أسبوعينِ

تعاهد القرآن الكريم في أسبوعين

اليوم	الجزء	السورة	آيتها	تم	اليوم	الجزء	السورة	آيتها	تم
السبت	٣-١	الفاتحة	(٧)	الأحد	١٩	الشعراء	(٢٢٧)	١٩	١٩
		البقرة	(٢٨٦)			النمل	(٩٣)		
الأحد	٤-٣	آل عمران	(٢٠٠)	الاثنين	٢٠	القصص	(٨٨)	٢٠	٢٠
		النساء	(١٧٦)			العنكبوت	(٦٩)		
الاثنين	٦-٧	المائدة	(١٢٠)	الاثنين	٢١	الرؤم	(٦٠)	٢١	٢١
		الأنعام	(١٦٥)			لقمان	(٣٤)		
الثلاثاء	٩-٨	الأعراف	(٢٠٦)	الثلاثاء	٢١	السجدة	(٣٠)	٢١	٢١
		الأنفال	(٧٥)			الأحزاب	(٧٣)		
الأربعاء	١١-١٠	التوبة	(١٢٩)	الأربعاء	٢٢	سبا	(٥٤)	٢٢	٢٢
		يونس	(١٠٩)			فاطر	(٤٥)		
الأربعاء	١٢	هود	(١٢٣)	الأربعاء	٢٢	يس	(٨٣)	٢٢	٢٢
		يوسف	(١١١)			الصافات	(١٨٢)		
الخميس	١٣	الرعد	(٤٣)	الخميس	٢٣	ص	(٨٨)	٢٣	٢٣
		إبراهيم	(٥٢)			الزمر	(٧٥)		
الخميس	١٤	الحجر	(٩٩)	الخميس	٢٣	غافر	(٨٥)	٢٣	٢٣
		النحل	(١٢٨)			فصلت	(٥٤)		
الجمعة	١٥	الإسراء	(١١١)	الجمعة	٢٤	الشورى	(٥٣)	٢٤	٢٤
		الكهف	(١١٠)			الزخرف	(٨٩)		
الجمعة	١٦	مريم	(٩٨)	الجمعة	٢٤	الدخان	(٥٩)	٢٤	٢٤
		طه	(١٣٥)			الجاثية	(٣٧)		
السبت	١٧	الأنبياء	(١١٢)	السبت	٢٤	جزء الأحقاف	(١٨٦)	٢٤	٢٤
		الحج	(٧٨)			جزء الذريات	(٤٢٩)		
السبت	١٨	المؤمنون	(١١٨)	السبت	٢٥	جزء المجادلة	(١٣٧)	٢٥	٢٥
		النور	(٦٤)			جزء تبارك	(٤٣١)		
	١٩-١٨	الفرقان	(٧٧)		٢٥	جزء عم	(٥٦٤)	٢٥	٢٥

الخاتمة

الخاتمة

وفي الختام، أحمدُ اللهَ وحده على ما مَنَّ به من جمع هذه الرسالة؛ فلولاه ﷺ ما استطاع العبدُ فكَّ كلمةٍ، أو إيصالَ فكرةٍ، أو تعليمَ مسألةٍ؛ لكنَّه محضٌ منَّةُ اللهِ وكرمه، وجُودِ عطائه وفضله؛ فله الحمدُ والشُّكرُ والثناءُ الحسنُ.

بفضلٍ من الله وحده تمت هذه الرسالة، وقد بذلتُ فيها جهداً أسألُ اللهَ أن يتقبَّلَه، وأن يكتبَ لها القبولَ. ولا أدعي أنني أتيتُ بجديدٍ، لكنِّي اجتهدتُ في أن أُقربَ -لك أخي المسلم، ولكِ أختي المسلمة- هذه الطَّريقة؛ لتكونَ عوناً لكما بعدَ الله في حفظِ القرآنِ الكريمِ بإتقانٍ، وحسبي أنني اجتهدتُ فيها؛ فإنَّ أصبْتُ فمنَ الله المتَّانِ، وإنَّ أخطأتُ فمنَ نفسي الظَّالمةُ الجهولةُ والشَّيطانُ.

وأخيراً: يا مَنْ اطَّلَعَ على هذه الرسالة، لا تحرمِ كاتبها من النصيحة، ونفسك من العملِ، وغيرك من الفائدة؛ وفقَّ اللهُ الجميعَ لما يُحِبُّ ويرضى.

وكان الفراغُ من هذه الرسالة الحسنة:

ليلة السَّابع من شهرِ شعبانَ

سنة إحدى وأربعين وأربعمئة وألفٍ

من هجرة سيِّدِ المرسلين ﷺ

حينَ انتشر وباءُ الكورونا، وعمَّ النَّاسُ الهلعُ والخوفُ

نسألُ اللهَ أن يكشفَ الغُمَّةَ عن أُمَّةِ الإسلامِ، وأن يرفعَ عن المسلمين الأوباءَ

والأمراضَ، آمين.



محتويات الرسالة

مُحتويات رسالة

الحفظ الميسر المتقن للقرآن الكريم

الموضوع	الصفحة
المقدمة	٤
القواعد الجامعة والوصايا النافعة للحفظ المتقن للقرآن الكريم .	٧
ما يَتميزُ به البرنامج	١٣
مَن يصلحُ له هذا البرنامج	١٤
الطريقة المناسبة للحفظ المتقن	١٦
القسمُ الأوَّلُ: طريقة حفظ الآيات، مع ربطها ببعض	١٦
القسمُ الثَّاني: طريقة ضبط الوجه، مع ربطه بالأوجه الأخرى ..	١٨
آلية تنفيذ البرنامج	٢١
السنة الأولى: البرنامج نظرياً	٢١
الجداولُ المساعدة للحفظ الميسر المتقن	٢٤
مفاتيحُ الجداول	٢٥
حسابُ وقتِ الحفظ والتَّعاهدِ بالأيام للقرآن الكريم	٢٨
السنة الأولى:	
حفظُ سورة البقرة	٣٠

الصفحة

الموضوع

٣١	تعاهدُ سورةَ البقرةِ
٣٢	حفظُ سورةِ آلِ عمرانَ
٣٣	تعاهدُ سورةِ آلِ عمرانَ
٣٤	حفظُ سورةِ النساءِ
٣٥	تعاهدُ سورةِ النساءِ
٣٦	حفظُ سورةِ المائدةِ
٣٧	تعاهدُ سورةِ المائدةِ
٣٨	حفظُ سورةِ الأنعامِ
٣٩	تعاهدُ سورةِ الأنعامِ
٤٠	حفظُ سورةِ الأعرافِ
٤١	تعاهدُ سورةِ الأعرافِ
٤٢	حفظُ سورةِ الأنفالِ
٤٣	تعاهدُ سورةِ الأنفالِ
٤٤	حفظُ سورةِ التوبةِ
٤٥	تعاهدُ سورةِ التوبةِ
٤٦	نتائجُ الحفظِ الميسرِ المتقنِ للسنةِ الأولى

السنة الثانية:

٤٨ حفظُ سورتيّ: يونس، وهود
٤٩ تعاهدُ سورتيّ: يونس، وهود
٥٠ حفظُ سُورِ: يوسف، والرّعد، وإبراهيم
٥١ تعاهدُ سُورِ يوسف، والرّعد، وإبراهيم
٥٢ حفظُ سورتيّ: الحجر، والنحل
٥٣ تعاهدُ سورتيّ: الحجر، والنحل
٥٤ حفظُ سُورِ: الإسراء، والكهف، ومريم
٥٥ تعاهدُ سُورِ: الإسراء، والكهف، ومريم
٥٦ حفظُ سُورِ: طه، والأنبياء، والحجّ
٥٧ تعاهدُ سُورِ: طه، والأنبياء، والحجّ
٥٨ حفظُ سُورِ: المؤمنون، والنور، والفرقان
٥٩ تعاهدُ سُورِ: المؤمنون، والنور، والفرقان
٦٠ حفظُ سُورِ: الشعراء، والنمل، والقصص
٦١ تعاهدُ سُورِ: الشعراء، والنمل، والقصص
٦٢ نتائج الحفظ الميسر المتقن للسنة الثانية

الموضوع

الصفحة

السنة الثالثة:

- ٦٥ حفظ سُورِ: العنكبوتِ، والرُّومِ، ولقمانَ، والسَّجدةِ
- ٦٦ تعاهدُ سُورِ: العنكبوتِ، والرُّومِ، ولقمانَ، والسَّجدةِ
- ٦٧ حفظُ سُورِ: الأحزابِ، وسبأِ، وفاطِرٍ، ويس
- ٦٨ تعاهدُ سُورِ الأحزابِ، وسبأِ، وفاطِرٍ، ويس
- ٦٩ حفظُ سُورِ: الصَّافَّاتِ، وص، والزُّمَرِ
- ٧٠ تعاهدُ سُورِ: الصَّافَّاتِ، وص، والزُّمَرِ
- ٧١ حفظُ سُورِ: غافرٍ، وفُصِّلَتِ، والشُّورى
- ٧٢ تعاهدُ سُورِ: غافرٍ، وفُصِّلَتِ، والشُّورى
- ٧٣ الحفظُ من سورةِ الزُّخرفِ إلى سورةِ الفتحِ
- ٧٤ التَّعاهدُ من سورةِ الزُّخرفِ إلى سورةِ الفتحِ
- ٧٥ الحفظُ من سورةِ الحُجراتِ إلى سورةِ الحديدِ
- ٧٦ التَّعاهدُ من سورةِ الحُجراتِ إلى سورةِ الحديدِ
- ٧٧ الحفظُ من سورةِ المجادلةِ إلى سورةِ نوحٍ
- ٧٨ التَّعاهدُ من سورةِ المجادلةِ إلى سورةِ نوحٍ
- ٧٩ الحفظُ من سورةِ الجنِّ إلى سورةِ النَّاسِ

الصفحة

الموضوع

- ٨٠ التَّعَاهُدُ مِنْ سُورَةِ الْجَنِّ إِلَى سُورَةِ النَّاسِ
- ٨١ **نَتَائِجُ الْحَفْظِ الْمَيْسَرِ الْمُتَقَنَّ لِلْسَّنَةِ الثَّلَاثَةِ**
- ٨٣ تَعَاهُدُ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ فِي أَسْبُوعٍ
- ٨٥ تَعَاهُدُ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ فِي أَسْبُوعَيْنِ
- ٨٧ الخاتمة
- ٨٩ المحتويات

